



ZEN DO BRASIL

COMUNIDADE
ZEN BUDISTA
TENZUI ZEN DOJO

ANO 4

ABRIL/MAIO/JUNHO

2005

Do nascimento à morte não existe nascer e morrer e tudo nasce e morre. As ondas do mar e as pequenas marolas são como as vidas de agora e de outrora, sempre se movendo. Nunca vi o mar parar. Nem soube que um dia cessasse. Imagine se de repente o mar não mais se movesse? Assim é como é – vida e morte – incessante transformar.

“PORTAIS DO DARMA
SÃO INUMERÁVEIS,
FAÇO O VOTO DE
APREENDÊ-LOS.”

É o segundo voto de um(a) Bodhisatva. *Apreendê-los*, não apenas aprendê-los. Vivenciar a Verdade. Viver sem falsidades. Sem fingir nem mesmo a si, sem pretender, esconder. Sendo a vida que é em mim, em você, em nós. Simplicidade. Darma com letra maiúscula significa a Lei Verdadeira e com letra minúscula, são os inumeráveis darmas, as miríades formas, tudo que existe. Há nisso uma interação. Percebam.

MONJA COEN

JAPÃO

MAIO 2005



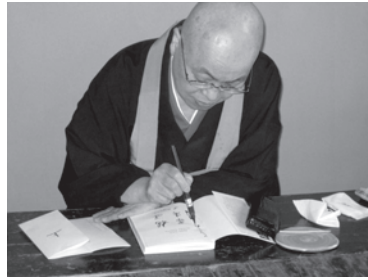
EIHEIJI



S
O
J
I
J
I



SOJJI – Sala de Buda



AOYAMA ROSHI



S
E
I
G
A
N
J
I



KINKAKUJI



ASAKUSA KANNON



KOSHIN SHOZAN OSHO – Memorial Cem Dias



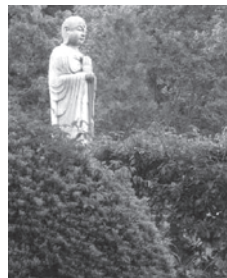
Broto de bambu



EIHEIJI – Kannon na folha



Alê



JIZO



Espiando o Sodo de Eiheiji

NASCIMENTO DE BUDA

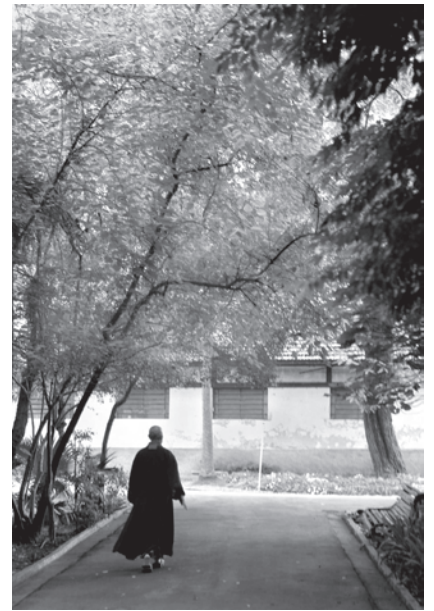
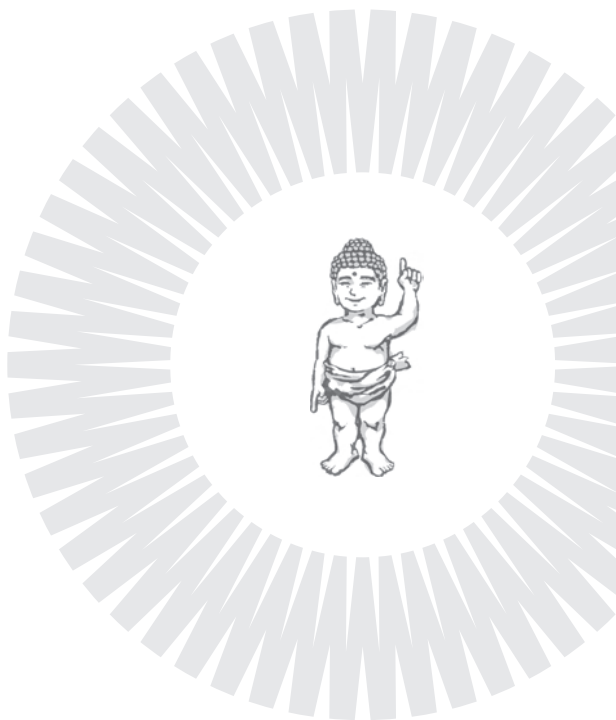
GOTAN-E

Na tradição da nossa escola, Sotoshu, em Abril comemora-se o nascimento de Sidarta Gautama, o jovem príncipe que se torna Buda. Segundo os pesquisadores japoneses, a data de seu nascimento, 2571 anos atrás, corresponderia ao atual dia 8 de abril. Na praça da Liberdade são oferecidas flores e chá adocicado e é montado um altar singelo, onde a imagem do pequeno Buda aponta uma das mãos para a Terra e a outra para o Céu. Relembrando seu nascimento, banhamos suavemente a pequena imagem, usando uma concha de bambu. O banho é de chá de hortênsia - erva vinda do Japão - naturalmente adocicado como o néctar sagrado que os sutras dizem ter caído naquele instante sobre o recém-nascido. Nesse mesmo momento as flores desabrocharam, exalando uma doce fragrância. Jardim de Lumbini, na Índia. A rainha Maya, segurando-se num tronco de árvore, deu à luz aquele que seria chamado de a Luz do Mundo.

Há quem diga que o chá faz curar dores e males do corpo, do espírito, da mente e do vazio. É o chá da salvação, da libertação, da travessia. Chá de Buda Iluminado, protetor de toda a vida. Para nós que praticamos o Zazen da Mahayana, sabemos que a grande cura vem da compreensão do que são nossos problemas, de perceber de onde vêm as alegrias, como funciona a mente, o corpo e as leis, não dos seres humanos, mas a Grande Lei do Dharma. É nessa que precisamos penetrar.

VESAK

Os grupos budistas não-japoneses comemoram o Festival de Vesak, quando celebram o nascimento, a iluminação e o Parinirvana de Buda, na lua cheia do quinto mês. Este ano aconteceu no domingo, dia 15 de Maio. Buda, como mãe de todos os seres, nutre, dá vida, sabedoria, compreensão, *anokutara sammyaku sambodai* (a grande sabedoria suprema).



NATUREZA BUDA

A Natureza Buda, como escreveu nosso fundador Mestre Eihei Dogen (1200-1253), é o verbo ser conjugado no presente e no passado perfeito e imperfeito, futuro mais que perfeito, futuro simples, subjuntivo – a Natureza Buda, que se manifesta em miríades de dharma, é o próprio Dharma.

Analogias antigas para facilitar o entendimento da vida. Oceano é água, ondas e marolas são água... Onde começa? Onde termina? No céu, na chuva, na terra, no poço, no rio, na fonte, na montanha, na árvore, no sangue que corre e escorre da seiva do pau-brasil?

Arara canta meu nome e o leva até o fim do mundo. Lá o guarda, para eu poder ser livre de nome e de fama, de riqueza e de pobreza, de querer e não querer.

Se puder olhar para o céu, ver a lua e as estrelas, o sol, nuvens, pássaros, aviões e borboletas. Se puder ouvir os pousos dos pássaros nas avenidas, das aranhas as teias, das crianças as vozes, dos amantes os sussurros, dos famintos os urros, dos tristes os lamentos, dos felizes as alegrias.

Se puder sentir, perceber, compreender. Se puder viver apenas o momento e servir de ouvidos, de olhos e de sentidos, de esperança e de paz – isso me basta.

Se puder transmitir o Dharma, a Verdade a quem se comprometa a mantê-la e transmiti-la – terei atingido minha meta.

Se pudermos transformar a cultura, de violência e luxúria, para a de paz e ternura – ficaremos todos muito felizes.

Em junho o frio começa e nos esquentamos nas fogueiras acesas dos corações, que não se cansam de bater.

Continuum da existência. Começa? Tem fim?

Tom. Tom. Tom.

Ritmo da Vida em vida. Do Dharma nos dharma. De Buda a Budas. Do Bem aos bens.

EVENTOS

2º CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDITAÇÃO

Ética, Ciência e Paz
10, 11 e 12 de Junho
PUC - Curitiba
Informações e Inscrições:
Unipaz: (41) 3018-0223
Ciência Meditativa: (41) 3242-6699

1º JAPAN WEEK RJ

17 a 19 de Junho - Hotel Intercontinental - Rio de Janeiro
Palestra com Monja Coen, dia 19, com início às 16h20m.

FESTA DA CEREJEIRA

24 e 25 de Junho
Cidade de Garça - SP
Atividade com Monja Coen no dia 25, às 8h30m

PROGRAMAÇÃO

SÃO PAULO

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

7:15h-Zazen
(sentar em Zen)
8:00h-Tchoka
(cerimônia da manhã)

TERÇA-FEIRA

20:00h-Palestra com
Monja Coen

QUARTA-FEIRA

20:00h-Grupo de Preceitos
(práticas para membros)

QUINTA-FEIRA

20:00h-Zazen para
Principiantes (aberto
a qualquer pessoa)

SEXTA-FEIRA

20:00h-Zazen
20:40h-Kinhin
(caminhar em Zen)
20:50h-Zazen
Teisho
(preleção do Dharma)

SÁBADO

9:00h-Samu
(faxina semanal)
18:00h-Zazen
18:30h-Kinhin
18:40h-Zazen
Dokusan
(encontro individual
com Monja Coen)
19:30h-Cerimônia

DOMINGO

10:00h-Caminhada Zen
no parque (confirmar
programação)
11:30h-Zazen para
Principiantes (aberto
a qualquer pessoa)

TERCEIRA 4ª FEIRA DO MÊS

20:00h-Encontro de Preceitos
(todos os que já receberam os Preceitos Budistas de Monja Coen devem participar)



REV. DOSHO SAIKAWA ROSHI

SUPERIOR PARA AMÉRICA DO SUL

Foi nomeado pela Sede Administrativa do Japão - Sotoshu Shumicho - o Reverendo Dosho Saikawa, como Superior Geral para a América do Sul. Ele assumiu o seu posto na segunda quinzena de Maio. Reverendo Saikawa Roshi nasceu e foi criado em Nagasaki, no Japão. Tem atualmente 55 anos de idade. Foi monge Theravada na Tailândia, voltou ao Japão e entrou na tradição Soto Shu. Esteve morando nos Estados Unidos por alguns anos, ajudando professores no Templo Sede no Zen Center of Los Angeles e nos grupos afiliados de Nova

York. Ao voltar ao Japão se tornou um dos oficiais de Sojiji, em Yokohama. Tem alunos e grupos de Zazen nos Estados Unidos, Europa, Austrália e Japão. O atual Superior, Reverendo Koichi Miyoshi retornou ao Japão para reassumir suas funções locais. Damos as boas vindas ao novo Superior Dosho Saikawa Roshi e nos despedimos agradecendo ao Reverendo Koichi Miyoshi Roshi por seu trabalho e dedicação durante os quatro anos que esteve na América do Sul.

NOVOS MEMBROS

CERIMÔNIA REALIZADA EM 19.01.05

Alexandre Vieira Galindo
André Spinola e Castro
Beatriz Vilas Bôas Schifferli
Darcy Brega Filho
Dorotea de Jesus Veiga
Fernando Antonio Barreto P. Souto
Flavia Midori Suzuki
Lenio E. Castelo Branco Andrade
Liliana Aparecida Kokado
Martha Lages Rodrigues
Mônica Peralta
Nilson Mariano Filho
Pablo Marcos Marshall
Ricardo Akira Kokado
Rui Miras Costa

CERIMÔNIA REALIZADA EM 02.03.05

Ana Luisa Lopes de Menezes
André Cortez
Daniel Munhoz
Fábia de Souza Scavone
Gisele dos Santos Katopodis
Joca Penna
Jussara Silvestre Custódio
Marcus Vinicius Barreto Lima
Maria Fernanda de Sampaio
Miriam Martinho
Otávio Dias
Ricardo Fernandes Lopes
Silvia Munhoz
Sueli P. de Souza

COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL é uma instituição religiosa sem fins lucrativos. Para ajudar na manutenção do espaço de prática, é requerida uma contribuição mínima de R\$ 5,00 para cada atividade fixa. Aqueles que se tornam membros praticantes se comprometem a uma doação mensal mínima de R\$ 50,00 e podem participar de todas as atividades fixas. Informações com Mônica na Secretaria. A Comunidade Zen Budista está se propondo construir um templo para que possa proporcionar um local com condições mais adequadas à prática dos ensinamentos Zen Budistas. Precisa, portanto, de sua ajuda, através de doações para o fundo patrimonial, para que possa adquirir uma propriedade (terreno ou edificação) e estruturar um novo local de prática. A Comunidade agradece desde já a todos que se dispuserem a cooperar com este projeto.

CONTA PARA DOAÇÃO

Banco Itaú
Agência: 1664
Conta Corrente: 13991-0

AGRADECIMENTOS

À GERA GRÁFICA EDITORA LTDA. pelos serviços prestados à Comunidade Zen Budista Zendo Brasil, imprimindo graciosamente este jornal.

ZENDO BRASIL

Nº13 • abr-mai-jun 2005

é um informativo de circulação gratuita, publicado trimestralmente. Supervisão: Monja Coen Revisão: Chiho Otávio Lilla Arte: Mario AV, André Spinola e Castro e Marília Cauduro Ponte

COMUNIDADE ZEN BUDISTA

Rua Arruda Alvim, 127B
Pinheiros - 05410-020
São Paulo/SP
☎ (11) 3062-8964

VIVA ZEN



Saiu pela Publifolha a primeira coletânea de ensaios semanais escritos por Monja Coen para o jornal Agora.

Viver zen "não é só ficar bem"; é um modo de começar a mudar e de contar a história, sem aceitar injustiças, malvezas ou falsidades.

A primeira parte do livro analisa assuntos do dia-a-dia, como angústia, preconceito, medo e maturidade, com reflexões sobre o cultivo do silêncio e dos bons pensamentos. E a segunda mostra o caminho da simplicidade, com histórias que se passam na Índia, China e Japão.

Adquira o seu exemplar no Zendo:
☎ (11) 3062-8964

PARA UMA PESSOA BONITA

Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Roshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação.



Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.

Adquira o seu exemplar no Zendo: ☎ (11) 3062-8964