



ZEN DO BRASIL

COMUNIDADE
ZEN BUDISTA
TENZUI ZEN DOJO

ANO 4

JULHO/AGOSTO/SETEMBRO

2005

Inverno também é tempo de relembrar. Memórias de alegrias e de tristezas.

Memórias de gratidão e respeito aos nossos fundadores no Japão, Mestre Dôguen e Mestre Keizan, que faleceram ambos dia 29 de setembro. É a Cerimônia chamada de Ryô Sô Ki.

Lembrando-nos também dos 60 anos da Bomba Atômica de Hiroshima e Nagasaki, em Agosto e de nosso propósito em criar Culturas de Paz, Não violência ativa, justiça, cura e prevenção, através de nossos comprometimentos nas práticas de “não-saber”, “testemunhar” e “ação amorosa.”

Não-saber é manter a mente aberta a todas as possibilidades. A mente de Zazen.

Testemunhar e manter o coração aberto e sensível às alegrias e dores do mundo. O coração de Zazen.

Ação amorosa é usar todos os ingredientes de nossas vidas para transformar, cuidar, curar, prevenir. Ação Zen.

Também faremos serviços memoriais por todos que já morreram: nas guerras, nas violências, nas fomes, nas misérias, nas doenças, nos acidentes e nas mortes naturais tranquilas e ou sofridas.

Parentes, amigos, vizinhos, estranhos, próximos e distantes, todos homenagearemos com a oferta de alimentos (Sejiki-e) na Cerimônia de Obon, em Julho e em Agosto e na

Cerimônia de Ohigan-e, em Setembro.

Esta tradição surgiu na época de Xaquiamuni Buda, quando seu discípulo de poderes paranormais observou sua falecida mãe sofrendo muito, incapaz de receber suas ofertas de alimentos e água.

Xaquiamuni Buda sugeriu uma grande oferta de alimentos no final dos três meses das práticas monásticas, que coincidiam com a época das chuvas na Índia. Naquela época todos os monásticos eram nômades. Apenas praticavam em local fechado durante os três meses de chuvas.

Depois das preces com monásticos, leigos e leigas e pessoas de todas as partes que trouxeram ofertas e pedidos, o monge de poderes paranormais viu que sua mãe estava feliz e satisfeita, tendo se elevado espiritualmente.

Essa cerimônia de ofertas de alimentos a todos os seres, Sejiki-e, também é celebrada em Setembro, no Equinócio de Primavera. A celebração dos equinócios, tanto de Primavera como de Outono, são chamadas O-hingan e.

O-higan ou haramita ou paramitta são pronúncias diferentes para a mesma palavra que significa “chegar a outra margem”, “completar”, “perfeição” ou “realização perfeita”.

Há seis aspectos de prática correta que são as Seis Perfeições, Seis Compleições ou Seis Paramittas e são parte do Budismo Mahayana (Grande Veículo, no qual está inserida a tradição Soto Zen).

Buda disse:

“Se quiser chegar à margem da segurança, bem-estar, coragem, sabedoria, ausência de raiva e rancor, compreensão, compaixão, tranquilidade, contentamento, precisará fazer um esforço equivalente a remar ou nadar.”

Nada se consegue sem nosso esforço e perseverança. As Seis Paramittas são os pontos principais e gerais sobre os quais devemos nos esforçar.

Dana Paramita é doação, generosidade, ofertas

tanto materiais como não materiais.

Shila Paramita são os Preceitos, a conduta ética que respeita todas as formas de vida.

Kshanti Paramita é a paciência, capacidade de esperar as condições propícias, de acolher e transformar as dores e dificuldades em prática do Caminho. Virya Paramita é o esforço constante, a prática permanente, plenitude de energia vital, perseverança. Dhyana Paramita é a meditação que leva a outra margem. Prajna Paramita é a sabedoria suprema, a compreensão superior.

As Seis Perfeições se interlaçam de tal forma que em uma estão contidas todas as outras. Fazer de nossa vida a prática dessas perfeições é alcançar o Caminho, chegar à margem da liberdade, harmonia, bons relacionamentos.

Nos serviços memoriais dos equinócios – quando dia e noite são iguais – e a Terra Pura do Oeste fica mais próxima e logo mais tangível, invocamos Prajna Paramita, para que todos os nossos conhecidos, parentes, amigos e também aqueles que não conhecemos e faleceram tanto em tranquilidade como em sofrimentos, cataclismos, guerras, fomes, acidentes, incidentes, desastres, crimes, possam alcançar a margem da sabedoria e da paz.

Invocamos todos os espíritos de todos os mundos para que recebam nossas ofertas e se elevem a planos superiores de existência, onde há a verdadeira satisfação que vem da Sabedoria Suprema.

E lembramos que nós também precisamos alcançar a margem, atravessar o oceano da vida e da morte, com sabedoria e compaixão, fazendo compromissos de prática de Zazen, Estudos e Trabalho e de seguir os Ensinos de Buda através de nossos fundadores Mestre Dôgen e Mestre Keizan, sem nos esquecermos da primeira monja histórica Mahaprajapati Daiosho e de todas as monjas e mulheres leigas da linhagem cujos nomes não foram escritos ou foram esquecidos.

Que todos possamos alcançar o Caminho Iluminado.

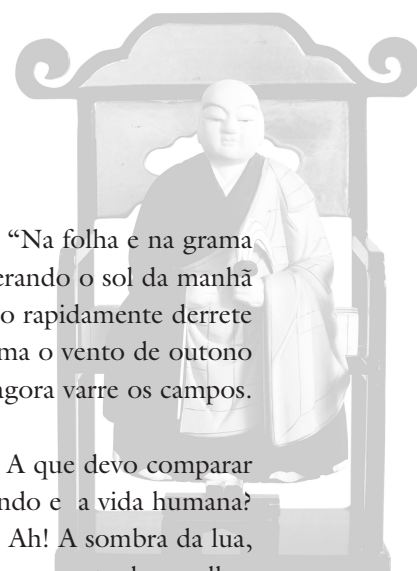
Monja Coen

MEMORIAIS



“Carpi e plantei o chão descansado.
Muitas vezes vendi e comprei de novo.
Sementes e mudas floresceram sem limite.
Na plataforma do Darma pode ser visto
Um ser humano com uma enxada.”

Mestre Keizan



“Na folha e na grama
Esperando o sol da manhã
O orvalho rapidamente derrete
Não tema o vento de outono
Que agora varre os campos.

A que devo comparar
O mundo e a vida humana?
Ah! A sombra da lua,
Quando toca uma gota de orvalho,
O bico da água-ave.”

Mestre Dôgen

MESTRE KEIZAN JÔKIN ZENJI – 1268-1325

(lê-se Keizan Jooquin Zenji)

Mestre Keizan teve toda sua formação monástica no Japão. Nunca viajou a outros países. Sua mãe era grande devota de Kannon Bodisatva e o incentivou a entrar para o Mosteiro de Eiheiji, com oito anos de idade.

Tendo nascido quinze anos após a morte de Mestre Dôgen estudou com seus sucessores diretos e certo dia, durante a palestra de um de seus mestres, manifestou claramente sua compreensão iluminada ao ouvir: ” A mente comum é o Caminho” (Byô Shin kore Dô)

Recebeu a transmissão do Darma e foi o responsável pelo grande crescimento da ordem Sôtô através de sucessivas gerações de discípulos extraordinários e da fundação de templos e mosteiros por todo Japão. Reconhecido como fundador da tradição Soto do Zen Budismo no Japão recebeu o título imperial de Taiso Daishi (Grande Fundador e Grande Mestre).

Construiu e re estabeleceu a essência dos ensinamentos Zen Budistas no templo Yokoji, em Noto e mais tarde no mosteiro Sojiji, que atualmente fica em Yokohama e é um dos maiores centros de treinamento de monges do Japão. Entre seus escritos importantes está o “Denkoroku” – Anais da Transmissão da Luz. Há outros textos de grandes ensinamentos, procedimentos monásticos, liturgia e sobre a prática de Zazen.

DÔGEN ZENJI – 1200-1253

(lê-se Dooguen Zenji)

Fundador da tradição Soto Shu do Zen Budismo no Japão, recebeu o título de Eminentíssimo Fundador e Grande Mestre (Kôsô Daishi). Teve sua experiência iluminada na China, onde praticava em Tendo Zan, quando o monge a seu lado dormitava em Zazen e o Mestre Tendo Nyojo Zenji o admoestou dizendo:

“Zazen é abandonar corpo e mente. Como pode estar dormindo?”

Ao ouvir estas palavras o jovem Dogen, que há anos praticava e procurava o verdadeiro significado dos ensinamentos de Buda, teve uma experiência preciosa. Ao terminar o período de Zazen foi aos aposentos do mestre, ofereceu incenso e se reverenciou formalmente dizendo:

“Corpo e mente abandonados.” (Shin jin datsu raku)

O mestre autentica a transmissão do Darma e Mestre Dogen volta ao Japão dando início à tradição Soto.

Construiu o Mosteiro Sede de Eiheiji, na província de Fukui, deixou inúmeros discípulos e discípulas monásticas e leigas, seus escritos sagrados até hoje são base de estudos de todas as pessoas afiliadas à Soto Zen, bem como filósofos, escritores, poetas, religiosos, estudiosos de várias áreas em todo o mundo. Há um compêndio principal chamado Shobogenzo, além de outros ensinamentos, regras monásticas e poemas.

RYO SO KI

MEMORIAL DOS DOIS FUNDADORES

Dia 28 de setembro (quarta-feira) 20:00h
Taiá (Prece de Abertura do Memorial para os Fundadores e oferta de água doce)

Dia 29 de setembro (quinta-feira) 08:00h
Ryô Sô Ki (Reverências, ofertas de água doce, alimentos, doces, chá, leitura de Sutras, luz de vela, flores e incenso)

É a Celebração Anual em Memória de Mestre Dôguen Zenji e de Mestre Keizan Zenji, uma das mais importantes cerimônias religiosas da tradição Soto Shu. Convidamos a todos a esta Cerimônia de Agradecimento e Respeito aos monges fundadores da tradição Soto no Japão, que nos encorajam a persistir na prática do Caminho de Buda através do Zazen, dos estudos e do trabalho. Que todos os seres se beneficiem.

Jizo Bosatsu

Em sânscrito Ksitigarbha ou Kshitigarbha– o útero da Terra – é o bodisatva a quem Xaquiamuni Buda concedeu a tarefa de salvar todos os seres depois de sua morte e até a chegada de Miroku Bosatsu, que segundo a tradição fará seu advento como o futuro Buda 5.670 milhões de anos depois da morte de Xaquiamuni.

Ksitigarbha (Jizo) era na mitologia indiana uma divindade protetora da terra e na China passa a ser representada como bodisatva.

Representado pela figura de um monge budista com um cajado na mão e uma jóia na outra é considerado protetor da Terra, das crianças e dos decaídos.

Tornou-se um dos mais populares bodisatvas do Japão. Seu voto de ajudar todos os seres em sofrimento fez dele um objeto de veneração popular a partir do período Heian (794 a 1185).

Através de sincretismo religioso é confundido com divindades nativas, salvadoras de crianças e seres que sofrem no inferno.

As imagens de Jizo Bosatsu são colocadas nas estradas, nos locais de acidentes fatais, nos cemitérios e em vários pequenos templos, capelas, dedicadas à vida líquida – os fetos abortados, que em japonês são chamados de Mizuko – criança da água.

Jizo Bosatsu é muitas vezes confundido no Japão com Dozoin, o protetor de vilas, regiões, estradas, também conhecido como Sai no kami – antiga designação que sugere a função de afastar ou espantar os espíritos do mal. Identificado com o deus Saruda hiko, que guiou o suposto ancestral da linha Imperial japonesa quando este desceu à Terra.

Também é o deus do nascimento, casamento e outras áreas de conhecimento.

Alguns templos colocam na entrada de seus cemitérios seis imagens de Jizo Bosatsu. Cada uma delas carrega um instrumento diferente: o cajado, a pedra da cura, o rosário budista (juzu), incenso, flores ou tem as mãos palma com palma (gassho).

Os ensinamentos budistas revelam que Jizo Bosatsu se manifesta em cada um dos seis mundos: celestiais, humanos, animais, guerreiros, insaciáveis, infernos, com o único propósito de salvar todos os seres e elevá-los a níveis superiores.



ON KA KA
KA BI SAN MA E
SO WA KA

EVENTOS

VISITA OFICIAL DO REVERENDO

Dosho Saikawa Sookan Roshi
Superior da Ordem para
América Latina
Sede da Comunidade
01 de Set. - Quinta-feira 20h
R. Arruda Alvim, 127-b
Todos os membros são convidados e convocados a participar.

VARRIÇÃO ANUAL DA ZELADORIA DO PALNETA BRASIL

Comemoração de 10 anos
Av. Paulista - Anhangabaú
Liberdade - Teatro Municipal
25 de Set. às 8h
Informação e Inscrições:
zpbong@uol.com.br
3541-1809

RETIRO ZEN YOGA

Jatobá Terra Prana Lar Yoga em
São Carlos - SP
Com Monja Coen e Vitor Caruso Jr.
30 de Set. e 01 e 02 de Out.
R\$ 200,00 (estadia+alimentação)
R\$ 80,00 (sem hospedagem)
Informação e Inscrições:
dirlene@rimaeditora.com.br
16-3372-5269 falar c/ Dirlene

CAMINHADA MEDITATIVA

SESC Itaquera
24 de Set. às 9h30m

PROGRAMAÇÃO

SÃO PAULO

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

7:15h-Zazen
(sentar em Zen)
8:00h-Tchoka
(cerimônia da manhã)

TERÇA-FEIRA

20:00h-Palestra com
Monja Coen

QUARTA-FEIRA

20:00h-Grupo de Preceitos
(práticas para membros)

QUINTA-FEIRA

20:00h-Zazen para
Principiantes (aberto
a qualquer pessoa)

SEXTA-FEIRA

20:00h-Zazen
20:40h-Kinjin
(caminhar em Zen)
20:50h-Zazen
Teisho
(preleção do Dharma)

SÁBADO

9:00h-Samu
(faxina semanal)
18:00h-Zazen
18:30h-Kinjin
18:40h-Zazen
Dokusan
(encontro individual
com Monja Coen)
19:30h-Cerimônia

DOMINGO

10:00h-Caminhada Zen
no parque (confirmar
programação)
11:30h-Zazen para
Principiantes (aberto
a qualquer pessoa)

TERCEIRA 4ª FEIRA DO MÊS

20:00h-Encontro de Preceitos
(todos os que já receberam os Preceitos Budistas de Monja Coen devem participar)

RETIRO ZEN PARA TODAS AS SANGAS DO BRASIL

O templo Busshinji de Rolândia, no Paraná, vai sediar um retiro para todas as sangas do Brasil, sob a orientação do Reverendo Dosho Saikawa Sookan Roshi, nosso superior designado pela ordem para a América do Sul.

Saikawa Roshi assumiu a chefia da missão da Escola Soto Zen para a América do Sul em Maio de 2005 e assumiu também o posto de Abade do Templo Busshinji de São Paulo.

Essa será a primeira oportunidade para que os membros da Comunidade Zen Budista possam receber orientações do Mestre Saikawa Roshi por meio dos Teishos e Dokusans previstos

na programação do retiro, além da convivência ao longo de uma semana da atividade.

A programação do retiro inicia com uma Cerimônia de Comemoração de 45 anos do templo de Rolândia, no dia 03 de Setembro, às 10 horas.

O período de Sesshin propriamente dito começa no dia 05 de setembro, segunda-feira e vai até o dia 9 de setembro, sexta-feira.

RETIRO ZEN

03 de Set. às 10h - Cerimônia de comemoração de 45 anos
05 à 9 de Set. - Sesshin
R\$ 200,00 (estadia+alimentação)
Informação e Inscrições:
Templo Busshinji SP -
11-3208-4515

BOAS VINDAS

MONJA
ISSHIN HAVENS!



Isshin-San chegou ao Brasil no dia 21 de agosto, domingo. Monja ordenada por Coen Sensei ainda no Busshinji, Isshin-San esteve durante os últimos 5 anos em treinamento no Japão (por pouco mais de 4 anos) e Estados Unidos (durante 10 meses).

Na quarta-feira, 24 de agosto, Isshin-San foi formalmente aceita na Comunidade que comemorou sua chegada com uma festa onde compartilhamos alimentos, bebida, música e muita alegria por sua presença.

NOVOS MEMBROS

CERIMÔNIA REALIZADA EM 20.08.05

Joel Miyazaki Vera Paixão
Pércio Crejonias Jr. Yone Dias Yamasaki

COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL é uma instituição religiosa sem fins lucrativos. Para ajudar na manutenção do espaço de prática, é requerida uma contribuição mínima de R\$ 5,00 para cada atividade fixa. Aqueles que se tornam membros praticantes se comprometem a uma doação mensal mínima de R\$ 50,00 e podem participar de todas as atividades fixas. Informações com Mônica na Secretaria. A Comunidade Zen Budista está se propondo construir um templo para que possa proporcionar um local com condições mais adequadas à prática dos ensinamentos Zen Budistas. Precisa, portanto, de sua ajuda, através de doações para o fundo patrimonial, para que possa adquirir uma propriedade (terreno ou edificação) e estruturar um novo local de prática. A Comunidade agradece desde já a todos que se dispuserem a cooperar com este projeto.

CONTA PARA DOAÇÃO

Banco Itaú

Agência: 1664

Conta Corrente: 13991-0

AGRADECIMENTOS

À GERA GRÁFICA EDITORA LTDA. pelos serviços prestados à Comunidade Zen Budista Zendo Brasil, imprimindo graciosamente este jornal.

ZENDO BRASIL

Nº14 • jul-ago-set 2005

é um informativo de circulação gratuita, publicado trimestralmente.
Supervisão: Monja Coen
Revisão: Chiho Otávio Lilla
Arte: Mario AV, André Spinola e Castro e Marília Cauduro Ponte

COMUNIDADE ZEN BUDISTA

Rua Arruda Alvim, 127B
Pinheiros - 05410-020
São Paulo/SP
(11) 3062-8964
www.monjacoen.com.br
zendobrasil@uol.com.br

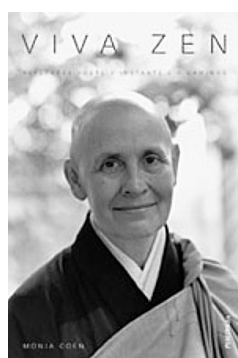
Saiu pela Publifolha a primeira coletânea de ensaios semanais escritos por Monja Coen para o jornal Agora.

Viver zen "não é só ficar bem"; é um modo de começar a mudar e de recontar a história, sem aceitar injustiças, malvezas ou falsidades.

A primeira parte do livro analisa assuntos do dia-a-dia, como angústia, preconceito, medo e maturidade, com reflexões sobre o cultivo do silêncio e dos bons pensamentos. E a segunda mostra o caminho da simplicidade, com histórias que se passam na Índia, China e Japão.

Adquira o seu exemplar no Zendo:
(11) 3062-8964

VIVA ZEN



PARA UMA PESSOA BONITA

Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Roshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação.



Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.

Adquira o seu exemplar no Zendo: (11) 3062-8964