



ZEN DO COMUNIDADE ZEN BUDISTA TENZUI ZEN DOJO BRASIL

ANO 5

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO

2006

Ano Buda 2572

Quando a velha ameixeira desabrocha, o mundo inteiro desabrocha.

Quando o mundo desabrocha, a primavera chega.

As cinco pétalas desabrocham como uma só flor – três, quatro, cinco, cem, mil, incontáveis flores desabrocham.

Todas essas flores crescem em um, dois, incontáveis galhos da velha ameixeira.

Uma flor udumbara e uma flor de lótus azul também desabrocham no mesmo galho.

Todas essas flores constituem as graças da antiga ameixeira.

Tal ameixeira antiga cobre os mundos humanos e celestiais. Esses mundos surgem da velha ameixeira. Centenas de milhares de flores são as flores dos seres humanos e celestiais. Milhões de flores são as flores dos Budas e Ancestrais do Darma.

Quando essa espécie de ameixeira desabrocha, todas e todos os Budas surgem neste mundo e Bodidarma se manifesta.

Shobogenzo Baige – Mestre Eihei Dogen



Que ameixeira antiga é essa? O universo inteiro contido em uma pétala suave, delicada, branca, macia, perfumada. Cada pétala um universo completo.

Um novo ano se anuncia. Renovação da vida. O Ano Novo era marcado pelo despertar da Primavera depois das neves de inverno no Hemisfério Norte. Mantemos a tradição, embora estejamos aqui em meio ao verão, onde cada raio de sol é o desabrochar da vida em sua plenitude de transformação contínua.

Rituais e datas são meios expedientes para nos lembrar que cada instante é sagrado e jamais se repete. Como vivemos nossas vidas? Agradecemos cada experiência ou reclamamos incessantemente? O que fazemos em relação ao que nos indigna? Podemos transformar a raiva em ação amorosa, podemos compreender e agir com ternura, podemos nos tornar suaves e fortes, sem medo e sem obstáculos, percebendo em cada dificuldade um portal de entrada para essa pequena e sutil mudança que pode mudar toda a vida no planeta – a Compaixão.

Se desvendarmos nosso olhar

sagrado que protege, guarda e mantém o Darma Correto, poderemos sorrir o sorriso de Buda e reconhecer a nossa íntima irmandade com todos e todas as Ancestrais do Darma.

A ameixeira desabrochando na neve é a manifestação da flor udumbara, escreve Mestre Dogen:

"Temos a oportunidade de ver o Correto Darma em nossa vida diária, mas muitas vezes perdemos a oportunidade de sorrir e mostrar nossa compreensão".

Na primeira transmissão histórica, Xaquiamuni Buda, em vez de falar para uma grande assembléia, manteve-se silencioso. Levantou a flor udumbara, piscou os olhos e sorriu. A grande maioria nada entendeu, mas Makakasho, seu discípulo, olhou para o Mestre e sorriu de volta. Então Buda disse:

"Eu possuo o Olho Tesouro do Correto Darma e a Maravilhosa Mente de Nirvana (Shobogenzo Nehan Myoshin) e agora o transmito a você, Makakasho."

O desabrochar da velha ameixeira, o renascer da vida em cada pequenina flor, é a transmissão do Darma. É a

Primavera. É o raio de sol de verão refletindo as folhas verdes como jóias preciosas. É o novo ano. Momento de transformação, época de transmissão.

Que possamos sorrir e compreender tanto o silêncio quanto a palavra.

Que possamos manifestar em nosso falar, agir e pensar a Verdade Perfeita que incansavelmente, explicitamente nos mostra o Caminho Iluminado.

Ano Buda de 2572 pode se tornar a flor udumbara, a flor de lótus da Lei Maravilhosa, a mente de tranqüilidade sábia, o Correto Darma se manifestando. Depende de cada um de nós.

Que possamos sentir a suave fragrância das delicadas pétalas em nossos gestos, pensamentos e palavras, e que nos renovemos através da ternura sábia, da compaixão infinita, da sabedoria suprema, abrindo nossas mentes e corações para o encontro, o compartilhamento, a capacidade de ouvir e falar a partir da grande intimidade com a essência da vida.

Gasshō,
Monja Coen

2005



FÓRUM SOCIAL MUNDIAL EM PORTO ALEGRE, RS



VISITA SAIKAWA ROSHI, NOSSO SOOKAN



VISITA DE MORIYAMA ROSHI



VISITA E PALESTRA DE EVE MYONEN MARKO



TEMPLO SEDE DE EIHEIJI, JAPÃO



CAMINHADA ZEN



SESSHIN DE RAKUSU EM OURO PRETO



BOAS-VINDAS PARA ISSHIN SAN



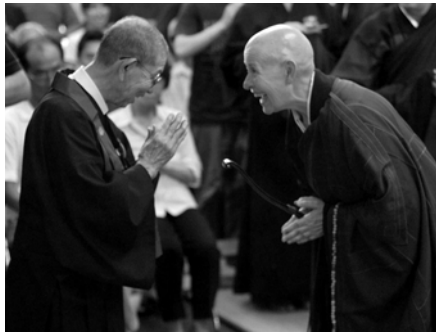
RETRO INTER-RELIGIOSO



SENSEI NO MANDALA



VIVÊNCIA ZEN NO CENTRO MANDALA



JUKAI-E DE SEU ITO, ENDO-SAN; E DE MILTON, ENZAN SAN



ORDENACÃO DE JOSHIN SAN



1º DOMINGO DO BRICANDO DE TEMPLO



1ª SESSÃO DO PIPOCA DARMA



CERIMÔNIA MEMORIAL EM 02.11.05



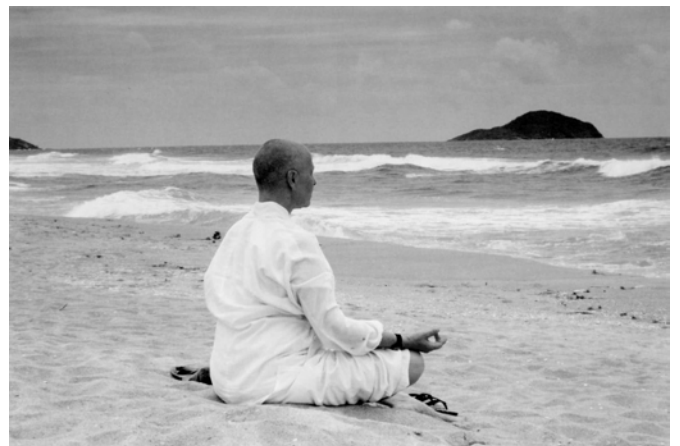
CERIMÔNIA DE OHIGAN-E



OFERTAS MEMORIAIS



ROHATSU SESSHIN EM PERUÍBE



RETIRO ZEN E YOGA EM FLORIANÓPOLIS

PROGRAMAÇÃO

SÃO PAULO

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

Durante o Anjo de Verão (dezembro, janeiro e fevereiro), os horários da manhã passam a ser os seguintes:

6:45h - Zazen
7:15h - Verso da Okesa
7:20h - Choka
7:40h - Zazen
8:10h - Refeição da manhã
9:00h - Samu
(trabalho comunitário)

TERÇA-FEIRA

20:00h - Palestra com
Monja Coen

QUARTA-FEIRA

20:00h - Grupo de Preceitos
(práticas para membros)

QUINTA-FEIRA

20:00h - Zazen para
Principiantes (aberto
a qualquer pessoa)

SEXTA-FEIRA

20:00h - Zazen
20:40h - Kinhin
(caminhar em Zen)
20:50h - Zazen
Teisho
(preleção do Dharma)

SÁBADO

9:00h - Samu
(faxina semanal)
18:00h - Zazen
18:30h - Kinhin
18:40h - Zazen
Dokusan
(encontro individual
com Monja Coen)
19:30h - Cerimônia

DOMINGO

10:00h - Caminhada Zen
no parque (confirmar
programação)
11:30h - Zazen para
Principiantes (aberto
a qualquer pessoa)

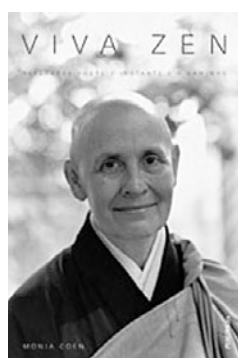
Saiu pela Publifolha a primeira coletânea de ensaios semanais escritos por Monja Coen para o jornal Agora.

Viver zen “não é só ficar bem”; é um modo de começar a mudar e de recontar a história, sem aceitar injustiças, malvezas ou falsidades.

A primeira parte do livro analisa assuntos do dia-a-dia, como angústia, preconceito, medo e maturidade, com reflexões sobre o cultivo do silêncio e dos bons pensamentos. E a segunda mostra o caminho da simplicidade, com histórias que se passam na Índia, China e Japão.

Adquira o seu exemplar no Zendo:
(11) 3062-8964

VIVA ZEN



PARA UMA PESSOA BONITA

Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Rōshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação.



Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.

Adquira o seu exemplar no Zendo: (11) 3062-8964

ANO NOVO, VIDA NOVA

POR ISSHIN SAN

Oba! Vem aí o Ano Novo! Novos começos, o Ano do Cachorro – um ano com a energia da amizade, lealdade e generosidade... Que tal viver este ano como se fosse o último ano de sua vida?

A gente cai numa armadilha de ficar fazendo as coisas por força do hábito, no piloto automático. Deixamos tantas coisas para amanhã – um amanhã que nunca chega. Imaginamos que não é preciso dizer “Eu te amo”, pois acreditamos que as pessoas amadas já sabem disto. E vamos levando a vida, correndo para cá e para lá, trabalhando, comendo, dormindo... mas, muitas vezes, sem estar realmente vivendo de verdade, plenamente. Vivemos num Lá e Então e não no Aqui e Agora.

Imagine que o seu médico lhe desse a notícia de que você tem somente mais um ano de vida. O que você mudaria na sua vida? A quem você diria “Eu te amo”, ou “Você é muito importante para mim” ou “Me perdoa por ter machucado você?” Procure estas pessoas e lhes fale do valor

que elas têm para você. Peça o perdão daquelas a quem magoou. Fale para os filhos o quanto você sente orgulho deles. Não deixe estas coisas para a transmissão telepática. Fale mesmo, em voz alta, frequentemente – até mesmo todos os dias!

Devolva os livros emprestados, os CDs. Se estiver devendo dinheiro, comece a acertar a dívida.

Mais importante ainda, faça mais zazen. Comece aquele curso que sempre quis fazer mas sempre deixou para “depois”. Inicie aquele hobby que sempre lhe atraiu mas que nunca começou pois achava que não tinha “tempo para coisas bobas”. E faça todos os sesshins possíveis – mergulhe naquela viagem de auto-descoberta e transformação que a prática oferece.

Viva o ano de 2006 como se fosse o último ano de sua vida – e que o ano de 2006 seja o primeiro de muitos anos de vida plena, cheia de paz, tranquilidade e realização!

Gassho,
Monja Isshin

CONTRATULAÇÕES ao Novo Jōshin San

Por ocasião de sua ordenação monástica, no dia 15 de Novembro de 2005. Que seu ingresso na Escola Soto Zen seja tranquilo, que seus votos sejam completamente realizados e que ele viva em paz, saúde e harmonia no Buda Dharma! A comunidade lhe deseja força, tranquilidade, diligência e realização nesse início e ao longo da nova etapa de sua prática e de seu treinamento com Coen Sensei.

E que possamos todos nos tornar, junto com ele, o Caminho Iluminado!

AGRADECIMENTOS às Colaborações

A Comunidade Zen Budista, Zendo Brasil, Tenzui Zendô, agradece a todos que colaboraram direta ou indiretamente com a divulgação do Dharma de Buda, participaram das práticas, criaram novos eventos, colaboraram nos encontros inter-religiosos com o propósito comum de construir uma Cultura de Paz, Justiça e Cura da Mãe Terra. Nosso agradecimento especial ao Sr. Geraldo, da Liberdade, pela doação da máquina de costura nova, e ao Aureliano pela doação do novo Microondas. Gasshō!

COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL é uma instituição religiosa sem fins lucrativos. Para ajudar na manutenção do espaço de prática, é requerida uma contribuição mínima de R\$ 5,00 para cada atividade fixa. Aqueles que se tornam membros praticantes se comprometem a uma doação mensal mínima de R\$ 50,00 e podem participar de todas as atividades fixas. Informações com Mônica na Secretaria. A Comunidade Zen Budista está se propondo construir um templo para que possa proporcionar um local com condições mais adequadas à prática dos ensinamentos Zen Budistas. Precisa, portanto, de sua ajuda, através de doações para o fundo patrimonial, para que possa adquirir uma propriedade (terreno ou edificação) e estruturar um novo local de prática. A Comunidade agradece desde já a todos que se dispuserem a cooperar com este projeto.

CONTA PARA DOAÇÃO

Banco Itaú

Agência: 1664

Conta Corrente: 13991-0

AGRADECIMENTOS

À GERA GRÁFICA EDITORA LTDA. pelos serviços prestados à Comunidade Zen Budista Zendo Brasil, imprimindo graciosamente este jornal.

ZENDO BRASIL

Nº 16 • jan-fev-mar 2006

é um informativo de circulação gratuita, publicado trimestralmente. Supervisão: Monja Coen Revisão: Chiho Otávio Lilla Arte: Mario AV, André Spinola e Castro e Marília Cauduro Ponte

COMUNIDADE ZEN BUDISTA

Rua Arruda Alvim, 127B
Pinheiros – 05410-020
São Paulo/SP
(11) 3062-8964
www.monjacoen.com.br
zendobrasil@uol.com.br