



ZEN DO COMUNIDADE ZEN BUDISTA TENZUI ZEN DOJO BRASIL

ANO 5

DEZEMBRO

2006

A Pupila de Buda

Cada movimento, cada gesto, cada pensamento — a pupila do olho de Buda. Quando há luz ela se fecha. Na escuridão se abre.

Nossos pensamentos e ações fazem esta pupila se abrir e se fechar.

Nossas palavras, gestos e intenções são de luz e sombra. Mas sempre envolvidas pela pupila de Buda.

No dia 1º de dezembro nos mudamos de Pinheiros para o Pacaembu.

O Superior Geral para a América do Sul, Reverendo Dosho Taizan Saikawa Sookan Roshi, fez a abertura solene, orando e invocando as bênçãos da Sabedoria Suprema para a nova sede.

Aqui recomeçamos um novo capítulo de nossa curta e terna história. A casa que nos acolhe não é grande, mas as bênçãos recebidas são inumeráveis.

Tantas pessoas fizeram e continuam nos fazendo doações que é quase impossível expressar nossa gratidão.

Quando nós, monges e monjas, fazemos takuhatsu - a mendicância em vias públicas - ao recebermos uma doação, entoamos uma prece de agradecimento, que se traduz mais ou menos assim:

Méritos infinitos na Paramita da Doação. Dar e receber assim se completam. A doação, o que é doado e quem recebe não existem por si sós. E são todos de igual valia.

Paramita significa completar, terminar, alcançar o objetivo, chegar a outra margem, ir da dificuldade para a solução, da ansiedade para a tranquilidade. Dana ou doação é doar coisas materiais, doar ternura, doar afeto, doar trabalho, doar momentos da vida. Esse Paramita é a atividade social de compartilhamento, cuidado,



entre o eu e o outro. Entretanto, percebemos que o outro é um aspecto de nós mesmos e dentro da compreensão superior, todos estamos interligados e só é possível dar, compartilhar, cuidar, amar, se houver alguém ou alguma coisa para se dar, cuidar e compartilhar no amor incondicional de Buda. Pupila de seu olhar.

A mudança foi difícil e levou muitos meses, quase um ano. As reformas na casa ficaram a cargo de Wahô – Sandra Degenstein, com o apoio de Reihô – Reinald. O paisagismo é de Dôrin - Oscar Bressane, com bambu e várias pedras doadas e pensadas, inspiradas e colocadas por Maurício Fujimoto. O toro (lanterna japonesa grande do jardim dos fundos) foi uma doação especial de Endo – Haruno Ito, e a pequenina lanterna da frente é de Maurício Fujimoto. O telhado do terraço dos fundos foi doação

também de Maurício Fujimoto e a arquitetura de Shoen - Flávia M. Suzuki. Todos os arquitetos fizeram de seu trabalho uma doação à comunidade. Infinita gratidão.

Agradecemos especialmente ao Reverendo Shôzen Sato Roshi, do Templo Daishoji, em Sapporo, Shiroishiku, Hokkaido, Japão pelo Kenchato usado para fazer oferendas no altar principal.

E a todos que participaram dos mutirões de limpeza, mudança e adaptação. Aos cães Musahi, Tora Hime e Endora, que sofreram com as mudanças e vão se adaptando aos portões e restrições necessárias para nossa prática – eterna gratidão.

Agradecemos aos que vieram conosco celebrar nossa abertura dia 1º de dezembro, especialmente ao Rabino Alexandre Leone e sua esposa — confirmando nossa vocação inter religiosa — e à professora Valquíria Leitão, da nossa ligação profunda com o Yoga.

Agradeço também aos que fizeram conosco o Rohatsu Sesshin, que marcou oficialmente a abertura do Tenzui Zendo, ao casamento de Djin Sganzerla e André Guerreiro Lopes, e a todos que frequentam nossa comunidade, dando vida à Buda em nossas vidas.

Esperamos poder receber a todos aqui de maneira mais adequada e alegre, para que nos aprofundemos no Dharma e nos realizemos em Buda.

Tudo ocorreu, ocorre e ocorrerá na pupila de Buda.

Gassho .
Monja Coen

ANO M CASA



*Estamos todos
do olho a
Estamos todos
pupila do ol*

(1)



NOVO NOVA



os na pupila
de Buda.

envolvidos pela
ho de Buda.

Mestre Keizan – Denkoroku)



PROGRAMAÇÃO

SÃO PAULO

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

6:20h. Zazen
6:50h. Kinhin
7:00h. Zazen
7:30h. Verso da Okesa
7:40h. Choka
8:00h. Refeição da Manhã
9:00h. Samu
(trabalho comunitário)

SEGUNDA-FEIRA

18:00h. Zazen

TERÇA-FEIRA

20:00h. Palestra com
Monja Coen

QUARTA-FEIRA

18:00h. Zazen
20:00h. Curso de Preceitos
(práticas para membros)

QUINTA-FEIRA

20:00h. Zazen para
Principiantes

SEXTA-FEIRA

20:00h. Zazen
20:40h. Kinhin
(caminhar em Zen)
20:50h. Zazen e Teisho
(palestra do Darma)

SÁBADO

9:00h. Zazen
9:30h. Choka
10:00h. Samu
18:00h. Zazen
18:30h. Kinhin
18:40h. Zazen e Dokusan
(entrevista individual
com Monja Coen)
19:20h. Cerimônia

DOMINGO

10:00h. Caminhada Zen
no parque (confirmar
programação)
11:30h. Zazen para
Principiantes

MUDANÇAS, MUDANÇAS

Por Isshin San

Impermanência – primeiro, a mudança da nossa comunidade para a nova casa. Uma casa tão convidativa, bonita, agradável. Parabéns à arquiteta Wahô e ao arquiteto Reihô que planejaram e supervisionaram a reforma e mudança – quanto trabalho duro! Uma salva de palmas!

E uma outra mudança – agora pessoal minha. Depois de um ano em São Paulo após a minha volta do exterior, fui honrada com o convite para assumir a posição de orientadora espiritual e monja residente da Associação Zen Budista do Rio Grande do Sul – Via Zen, e estou de mudança para Porto Alegre. Por favor, considerem-se bem-vindos ao Via Zen. Peço a todos da Comunidade Zen Budista Zendo Brasil que também recebam os membros do Via Zen como se fossem membros da sua família.

E você, meu leitor? Como andam as mudanças na sua vida? Por mais que a gente imagine que gostaria de ter uma vida “estável”, “segura”, sem mudanças – já percebeu como as mudanças vem por trás da gente e nos puxam o tapete de baixo de nossos pés? De um instante para outro, tudo vira de

cabeça para baixo... Talvez uma grande paixão – ou uma separação; um novo emprego – ou um desemprego; uma gravidez – ou um funeral...

E o medo da mudança, o estresse? Algumas mudanças chamamos de “boas”, outras rotulamos de “más” – conceitos nossos que inventamos quando ainda estamos buscando aquele ponto de estabilidade verdadeira que somos, mas frequentemente não percebemos – a nossa Natureza Buda.

Como encontrar nosso ponto de estabilidade? Zazen. Como se firmar neste ponto de estabilidade? Zazen e mais zazen. Por isso, por favor, pratique o zen e participe ativamente para ajudar que a Comunidade Zen Budista Zendo Brasil, a Associação Zen Budista do Rio Grande do Sul – Via Zen, e todos os grupos de prática possam crescer fortes, divulgando cada vez mais estes ensinamentos maravilhosos.

Deixo aqui meus agradecimentos à Monja Coen e aos membros do Zendo Brasil por tudo que vivi e aprendi durante este tempo em São Paulo. Deixo também o meu convite para nos visitar em Porto Alegre.

A COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL é uma instituição religiosa sem fins lucrativos. Para ajudar na manutenção do espaço de prática, é requerida uma contribuição mínima de R\$ 10,00 para cada atividade fixa. Aqueles que se tornam membros praticantes se comprometem a uma doação mensal mínima de R\$ 50,00 e podem participar de todas as atividades fixas. Informações com Mônica na Secretaria. A Comunidade Zen Budista está se propondo construir um templo para que possa proporcionar um local com condições mais adequadas à prática dos ensinamentos Zen Budistas. Precisa, portanto, de sua ajuda, através de doações para o fundo patrimonial, para que possa adquirir uma propriedade (terreno ou edificação) e estruturar um novo local de prática.

CONTA PARA DOAÇÃO

Banco Itaú

Agência: 1664

Conta Corrente: 13991-0

Receberam os
preceitos em Dezembro

Renato Carvalho - Kosho
Aureliano Monteiro - Hoshin
Malu Gandra - Heishin
Ricardo Esteves - Shindo

AGRADECIMENTOS

À GERA GRÁFICA EDITORA LTDA. pelos serviços prestados à Comunidade Zen Budista Zendo Brasil, imprimindo graciosamente este jornal.

ZENDO BRASIL

Nº18 • dezembro de 2006

é um informativo de circulação gratuita.

Supervisão: Monja Coen
Revisão: Chiho Otávio Lilla
Arte: André Spinola e Castro

COMUNIDADE ZEN BUDISTA

Rua Des. Paulo Passaláqua,
nº 134 - Pacaembu
01248-010 - São Paulo/SP
telefone: (11) 3865-5285
www.monjacoen.com.br
www.zendobrasil.org.br
zendobrasil@gmail.com

VIVA ZEN, SEMPRE ZEN PARA UMA PESSOA BONITA

Em seu segundo livro, Monja Coen volta a nos contagiar com sua postura de vida, ensinamentos e aprendizados. *Sempre Zen - aprender, ensinar e ser* é uma fonte de inspiração para viver, em cada instante, com "coragem, dedicação, entrega, alegria, contentamento, fé, deslumbramento, ternura, compreensão, sabedoria, compaixão, cuidado terno e amoroso com toda a criação". Adquira seu exemplar no Zendo: (11) 3865-5285



Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Roshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação. Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.



Adquira seu exemplar no Zendo: (11) 3865-5285