



ZENDO



BRASIL

COMUNIDADE
ZEN BUDISTA
ZENDO BRASIL-
TENZUI ZEN DOJO

ANO 3

JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO

2004



Monja Coen

2004. Feliz Instante Novo.

Renascendo a cada instante, as partículas dos elementos básicos vão construindo e desconstruindo de acordo com causas e condições.

Sendo assim desejo a todos vocês um feliz instante novo, lembrando que feliz vem de "felice", que é também fértil, frutífero, alimentício, de compartilhar, amamentar, nutrir e não de colher e tirar.

Instante feliz é instante de se abrir, de se dar.

Desejar um ano novo seria como desejar uma vida nova, mas a vida como o ano será que tem começo e tem fim? Quando começa o ano e quando termina? É a vida? Seria no dia do nascimento, no sair do útero? Ou já existia na ancestralidade da própria existência?

Nos países do norte, onde o frio é forte, a Primavera é o Ano Novo, o renascer da vida que pareceu contida e hibernada sob a neve. Seria o desabrochar da ameixeira branca, o primeiro botão anunciando o reinício, descerrar portas e janelas, plantar e colher, correr entre a brisa no campo de flores com borboletas, pássaros, insetos e sapos.

É a vida. Daquela árvore seca, daquele galho retorcido e aparentemente morto nasce um pequeno e perfumado botão branco. O raio de sol bate na neve e tudo é luz.

Aqui no Brasil, São Paulo, cidade de 450 anos, no trópico-temperado, nem doce nem salgado, onde a vida não se arrefece com o frio, onde as árvores florescem em todas as estações, onde a neve não fecha portas e janelas, não tranca as sementes sob a terra, nem esconde as flores nos galhos secos, onde começa o ano?

Buda dizia que a vida não para nem por um só instante.

Nos galhos, nos ninhos dos pássaros que migram e que não migram, pois migrados estão. São Paulo, cidade grande, cresce povoada por mil povos e mil sonhos, no Brasil sem guerras. Brasil de luxúrias, de jogos, de sexo, de divindades nuas nas praias, nos clubes, nas alas do Carnaval. Crianças peladas, barrigas inchadas, narinas pingando. Fezes nas ruas, cachaça no suor, no bafo. Encosto que encosta e não desencosta da fome que mata, derruba, enfraquece e nunca esquece porque dói.

Quem é responsável por toda essa bagunça senão todos nós?

Queríamos tanto ver o milagre de um novo santo. Um Buda renascido, Maitreya talvez, trazendo a notícia de que tudo se vai conseguir, se vai alterar, a felicidade, a abundância e a alegria, justiça e ternura estão a chegar. Mas Mestre Dogen nos conta que quando alguém se torna iluminado é Xaquiamuni Buda outra vez.

Queríamos tanto acabar com a fome, a miséria, as maldades, os crimes, as mortes. Ah! Queríamos tanto a Terra Pura com equidade a todas as formas de vida, da Terra, do Céu, dos mares, montanhas e Lua. E no querer ficamos parados, hipnotizados nos próprios umbigos. Engordando as barrigas de vento e de água. Água límpida que cura, mata a sede, lava, purifica ou suja, adoenta, polui, maltrata, arreventa.

Queria poder desejar a vocês e a todos nós um instante que fosse de pura certeza da transformação da feiura em beleza. Feiura eu chamo tudo que é mal, que destrói e derruba, que esconde e estupra, que sequestra e corta, que atrasa e mata, que não acolhe e afasta, que discrimina e evita, que não dá oportunidade e exclui, que mantém amarrados pobres coitados de todos nós nos grilhões da ganância, da raiva e da ignorância. Buda dizia aos governantes que o maior benefício a uma população é dar-lhes a capacidade de encontrar a Verdade, de abrir suas mentes para o Caminho e para a essência da Vida.

Então são assim meus votos de agora, de hoje, deste instante muito antes do nascer e do morrer, em que sou interessado:

Que possamos juntos redescobrir o amor.

Que juntos possamos confiar e ajudar, sem medo.

Acabar com a fome de alimentos, justiça, cuidados, carícias, verdades, vida.

Unidos seremos capazes de erguer alto, bem alto e espalhar sobre a Terra nosso manto. Nunca um manto de guerra.

Um manto de Buda, um manto de Paz.

"Vasto é o manto da libertação,

Sem forma é o campo de benefícios.

Usar os ensinamentos de Buda

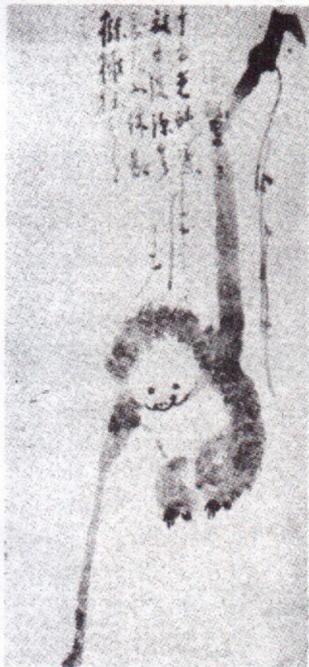
É salvar todos os seres."

Monja Coen

15 DE FEVEREIRO

NEHAN-E

PARINIRVANA DE XAQUIAMUNI BUDA



Enkan

2004

Bem-vindo ao Ano do Macaco

Na astrologia chinesa existem 12 signos identificados pelos nomes de 12 animais. Segundo a lenda, em um ano novo, Buda convidou todos os animais de seu reino para irem ao seu encontro. Por razões que só os animais conhecem - apenas 12 se apresentaram. O primeiro a chegar foi o Rato, seguido do Búfalo, do Tigre, do Coelho, do Dragão, da Serpente, do Cavalo, do Carneiro, do Macaco, do Galo, do Cão e, finalmente, do Javali. Como prova de gratidão, Buda decidiu atribuir o nome de cada animal aos anos e determinou que aqueles que nascessem durante um determinado ano herdariam algo da personalidade do animal correspondente. Generosos e guiados pela emoção, os nativos do signo de Macaco têm muita facilidade de perdoar e de se adaptar a situações que, a princípio, poderiam lhe ser adversas. É justo e honrado em seus atos e relacionamentos, sendo extremamente jovial e bondoso, desde que não tentem dominá-lo ou prejudicá-lo de alguma forma. Nesses momentos, costuma explodir com facilidade, protestando veementemente. Sua popularidade e seriedade fazem com que as portas se abram com relativa facilidade. Vaidoso, aprecia o conforto. No sexo, é o signo que mais importância dá ao assunto, tornando-o imprescindível em sua vida. Theodora Lau, no seu livro "Manual do Horóscopo Chinês", diz que no ano do Macaco tudo será possível, até o impossível. Neste ano, o progresso, a abundância, as inovações e as oportunidades serão muito férteis. Só dependerá de cada pessoa saber aproveitá-las. Avançaremos a todo vapor e, mesmo que não nos empenhemos ao máximo, seremos levados pela maré montante do talento natural do macaco, para aprender e progredir.

Com oitenta anos, Sidharta Gautama deitou-se sobre o lado direito, entre quatro árvores, e girou a Roda do Dharma pela última vez. Estava cercado por seus discípulos monásticos e laicos. Makakasho, seu sucessor, não estava. Era Ananda que chorava a seus pés. Contam os textos sagrados que seres humanos e celestiais, animais e plantas, a própria Terra e o Céu estavam todos juntos a Ele. Segundo pesquisadores japoneses, Xaquiamuni Buda teria entrado em Parinirvana (Nehan em japonês) no dia 15 de fevereiro. Esta é uma das três datas principais para os Budistas. Estaremos em retiro sábado 14 e dia 15 haverá uma cerimônia especial às 12:30 hs, aberta a todos.

De 1 a 15 de fevereiro, nos mosteiros e templos Zen Budistas do Japão, recitamos todos os dias um trecho do Sutra de Parinirvana, como se estivéssemos lá, ouvindo suas últimas palavras, presenciando sua despedida, aprendendo seus ensinamentos. Esse Sutra também é usado nas cerimônias fúnebres, geralmente antes do corpo ser colocado na urna funerária.

Reproduzimos aqui alguns parágrafos finais do Sutra de Nehan usado pela tradição Soto no Japão:

"Oh, Monges! Não se lamentem. Nosso estar juntos um dia acabaria mesmo que Eu vivesse no mundo tanto quanto um kalpa. Não existe encontro sem despedida.

O Ensino que beneficia tanto a si próprio como aos outros se completou. Mesmo que Eu vivesse mais não haveria nada a adicionar ao Ensino. Aqueles que deveriam ser despertados, tanto nos céus como entre os humanos, todos foram acordados. Todos possuem as condições para obterem o despertar, mesmo aqueles que não foram ainda despertados. Se todos os meus discípulos, de geração em geração, a partir de agora praticarem o Ensino, o Corpo do Dharma do Tathagata existirá para sempre e nunca será destruído. Saibam que tudo no mundo é impermanente, o que se junta inevitavelmente se separa. Não se preocupem, pois esta é a natureza da vida. Praticuem diligentemente o esforço correto e procurem a libertação imediatamente. Destruam a escuridão da ignorância com a luz da sabedoria. Nada é seguro. Tudo nessa vida é precário.

Agora obtenho Parinirvana. É como livrar-se de uma doença maléfica. Esta coisa que descartamos a que chamamos de corpo está afogado no mar do nascimento, velhice, doença e morte. Como poderia haver alguma pessoa sábia que não se alegrasse ao desfazer-se dele?

Oh, Monges! Vocês devem sempre, de todo coração, procurar o Caminho da Libertação.

Todas as coisas no mundo, que se movem ou não, são caracterizadas por instabilidade e desaparecimento.

Parem, agora!

Não falem!

O tempo passa.

Atravesso.

Este é o meu Ensino final."

TATAMI

Agradecemos à Professora de Yoga Valquíria Leitão pela doação de 18 tatamis, com os quais nosso Zendo ficou mais agradável e adequado as nossas práticas.

CANDELABRO

Recebemos a doação de um candelabro de madeira de Francisco Joshin Capano Bento, para ser usado na Cerimônia de Ano Novo.

CALENDRÁRIOS

Recebemos 50 calendários 2004 da Escola Soto Zen da América do Sul, com dizeres inspiradores, fotos e programação de vários templos oficialmente ligados a nossa Superintendência Geral da América do Sul. Adquirir o seu. R\$ 7,00 cada.

CURSO DE PRECITOS

Membros praticantes interessados em receber os Preceitos Budistas devem participar de uma programação especial, que terá início em Março próximo. Faça sua inscrição com Shobô, no Conselho Religioso.

ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

O Conselho Diretivo da Comunidade Zen Budista convocou uma Assembléia Geral Extraordinária para o dia 8 de janeiro de 2004, às 20:00 h., em sua sede, para submeter a minuta dos Estatutos adaptados às novas normas do vigente Código Civil Brasileiro.

NOVOS MEMBROS

Pessoas que praticam com assiduidade e que queiram se tornar membros da Comunidade Zen Budista devem se informar com Shobô, no Conselho Religioso. Tornar-se membro não é simplesmente fazer uma doação mensal. É compartilhar dos princípios e objetivos da comunidade, através da participação efetiva e responsável nas várias práticas do Zendo Brasil.

A MONJA COEN PARTICIPARÁ DOS SEGUINOS EVENTOS:

INTERRELIGIOSO

15 de janeiro (quinta-feira) - 19:30 hs
SESC Belenzinho - Meditação Zen Budista com a Monja Coen.

31 de janeiro (sábado) - 16:00 hs -
Catedral Metropolitana de São Paulo.
Cerimônia de Ação de Graças
450 anos de São Paulo.

02 a 04 fevereiro (segunda a quarta) - Encontro Inter-religioso da América Latina, em Guarulhos.

06 a 08 fevereiro (sexta a dom.)
Retiro Zen e Tai chi chuan com a Monja Coen e o Professor Roque Severino, no Jardim do Dharma.

21 a 24 fevereiro (sábado a terça) - 13º Encontro para a Nova Consciência, em Campina Grande, Paraíba.

A Monja Coen será uma das pessoas convidadas.

VIGÍLIAS DE PAZ

01 de janeiro (quinta-feira) 20:00 hs
Zazen pela Paz

02 de janeiro (sexta-feira) 20:00 hs
Cerimônia de Dai Hannya

03 de janeiro (sábado) 19:15 hs
Cerimônia de Dai Hannya

04 de janeiro (domingo) 12:30 hs
Cerimônia de Dai Hannya

CERIMÔNIAS DE DAI HANNYA

Dai significa Grande e Hannya Sabedoria, assim, nos primeiros dias do ano invocamos a Grande Sabedoria pela Paz, Prosperidade, Bons Relacionamentos, Saúde e Harmonia. A Monja Coen estará revolvendo um dos volumes do Sutra da Grande Sabedoria Completa e invocando todos os Budas e Bodhisatvas, nos dias 01, 02, 03 e 04 de janeiro. Veja programação nas Vigílias de Paz.

SESSHIN-RETIROS ESPECIAIS

10 de janeiro - das 15:00 hs às 20:00 hs - Zazenkai - SP - Luminatis - Sorocaba

25 de janeiro - das 10:00 hs às 17:00 hs - Zen e Fotografia - SP

05 a 08 de fevereiro - Zen e Tai chi chuan - Jardim do Dharma Cortia

14 de fevereiro - das 10:00 hs às 15:00 hs - Zazenkai - Enkoji Itapeverica da Serra

06 de março - das 15:00 hs às 20:00 hs - Zazenkai - SP



Aichi Senmon Nisodo - Convento para Treinamento de Monjas, Nagôia, Japão.

ZAZEN

ZAZEN YOJINKI, DE MESTRE ZEN KEIZAN JOKIN

Mestre Keizan, fundador do Mosteiro Sede de Sojiji no século XIV e considerado com Mestre Eihei Dôgen co-fundador da tradição Soto Zen Budista no Japão, devido à sua infinita compaixão e benevolência deixou um texto que ensina as bases do Zazen.

Reproduzimos abaixo algumas de suas instruções:

"Zazen não se baseia em ensinamento, prática e realização. Ao contrário: ensinamento, prática e realização estão todos contidos em Zazen. Avaliar a realização com base em alguma noção de iluminação não é a essência do Zazen. Praticar baseando-se em se aplicar com esforço não é a essência do Zazen. Ensinamento baseado em se libertar do mal e cultivar o bem não é a essência do Zazen.

No Zen há ensinamentos, mas não o ensinamento comum. Zen é apontar diretamente, expressar o Caminho, falar com todo o corpo. Tais palavras não são sentenças nem frases. Onde os pontos de vista terminam e os conceitos são exauridos, a palavra única permeia as dez direções sem perturbar nem mesmo um fiozinho de cabelo. Este é o verdadeiro Ensinamento dos Budas e dos Ancestrais Iluminados.

Embora falemos em "prática", não é uma prática a ser feita. Isto quer dizer o corpo não a faz, a boca não recita, a mente não fica pensando, os seis sentidos são deixados à sua própria claridade e não são perturbados.

Não são os dezesseis estágios de prática dos ouvintes do Dharma (sravakas). Nem é a prática da compreensão da corrente de doze elos da origem dependente dos que praticam sozinhos, isolados (pratyekabudas). Também não são as seis perfeições, os seis paramitas, nem as inúmeras práticas dos Bodhisatvas.

É sem esforço, sem luta, e por isso chamado de Acordar ou Iluminar. Apenas descansar no Samadhi da apreciação própria de todos os Budas, alegremente percorrendo as quatro práticas de paz e de bênçãos dos Bodhisatvas. Não é esta a inconcebível e profunda prática dos Budas e Ancestrais Iluminados?

Embora falemos de "realização", esta não se apega a si mesma como sendo "realização". É a prática do samadhi supremo conhecido como não-nascido, não-obstruído. Espontaneamente surge a Compreensão Superior. É o portal de claridade suprema que se abre na realização do Tathagata (aquele que vem e vai do assim como é), nascendo na prática do grande bem estar. Vai além de sagrado e profano, além de delusão e sabedoria. Esta é a realização da insuperável iluminação como nossa própria natureza.

FOME ZERO, SOLIDARIEDADE E VOLUNTARIADO

Façam sua parte. Ajudem a melhorar a qualidade da vida participando de programas de solidariedade.

Faça projetos, parcerias e participe ativamente na transformação que queremos no mundo.

Informações sobre Fome Zero veja site: www.fomezero.gov.br

Fé no Voluntariado veja site: www.facaparte.org.br

URI - INICIATIVA DAS RELIGIÕES UNIDAS

Se quiser compartilhar o sagrado e servir ao mundo e se acredita em promover a cooperação inter-religiosa permanente e cotidiana, para erradicar a violência de motivação religiosa e criar culturas de paz, justiça e cura para a Terra e para todos os seres vivos, veja o site.

www.uri.org/americalatina

ANIVERSÁRIO DE NASCIMENTO DE MESTRE DOGEN

Nosso fundador no Japão, Mestre Zen Eihei Dogen, nasceu dia 26 de janeiro de 1200. Este ano estaremos comemorando seu nascimento com uma prece no domingo, dia 25 de janeiro, às 11:30 hs, durante o retiro de Zen e Fotografia.

ZEN E PHOTOGRAPHIA

Retiro especial com a Monja Coen e Carlos Moreira - Zazen e Photos. Dia 25 de janeiro, domingo, a partir das 10:00 hs. Inscrições abertas.

NIRVANA

Dia 15 de fevereiro celebramos o Parinirvana de Xaquiãmuni Buda. Há três dias sagrados no Budismo: Nascimento de Buda (8 de abril) Iluminação de Buda (8 de dezembro) e Parinirvana (15 de fevereiro). Alguns grupos reúnem as três cerimônias na Lua Cheia de Maio, no Vesak. Nós do Budismo japonês, seguindo a tradição Soto Zen, estaremos fazendo dia 15 uma cerimônia especial, com início no Zazen das 11:30 hs e término com uma prece de gratidão e respeito às 12:30 hs.

O HIGAN-É

Cerimônia do Equinócio de Outono, será realizada dia 21 de março (domingo) depois do Zazen das 11:30 hs.

É uma oportunidade de homenagear todos os parentes, amigos e conhecidos que já faleceram e também de renovar nossos votos de atravessarmos o mar da vida em Completa Sabedoria.

*"A pérola do dragão negro
É incansavelmente protegida
Pelo dragão negro
Mas rola naturalmente para as mãos
De quem sabe apreendê-la*

Mestre Dôgen, 1242

PROGRAMAÇÃO

SÃO PAULO:

Todas as manhãs de segunda a sexta-feira

Às 7:15 hs Zazen (sentar em zen)
Tchôka às 8:00 hs
(Cerimônia da manhã)

3ª Feira:

Às 20:00 hs Palestra com a Monja Coen

4ª Feira:

Às 20:00 hs Grupo de Preceitos

5ª Feira:

Às 20:00 hs Zazen para principiantes

6ª Feira:

Às 20:00 hs Zazen e Teishô (Palestra do Darma durante o zazen - Denkoroku - Anais da Transmissão da Luz, de Keizan Jokin Daisho.

Sábado:

Às 18:00 hs Zazen e Dokusan
Às 19:30 hs Cerimônia
(ver programação de eventos)

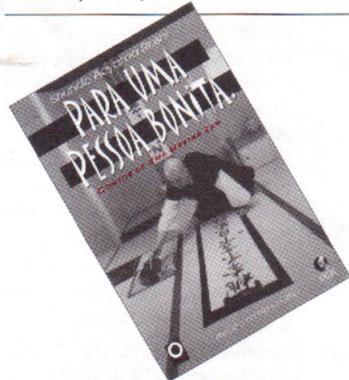
Domingo:

Às 10:00 hs Caminhadas no Parque (ver programação)
Às 11:30 hs Zazen para principiantes

Terceira 4ª feira do mês

ENCONTRO DE PRECEITOS
às 20:00 hs

Todos que já receberam os Preceitos Budistas de Monja Coen devem participar.



Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Rôshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e da sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação. Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.

Adquira o seu exemplar no Zendo.
R. Arruda Alvim, 127 B - Pinheiros -
Tel.: (11)3062 8964



O HIGAN-E

SEIS PARAMITAS:

- 1 - DANA PARAMITA Doação, generosidade, oferta
- 2 - SILA PARAMITA Preceitos, atenção com as palavras, ações, pensamentos
- 3 - KSHANTI PARAMITA Paciência, tolerância
- 4 - VIRYA PARAMITA Esforço, energia, perseverança
- 5 - DHYANA PARAMITA Meditação
- 6 - PRAJNA PARAMITA Sabedoria, compreensão

Paramitas ou Haramitas, conhecidos como Higan em japonês, significa "perfeição" ou "realização perfeita". Também implica atravessar para a outra margem, chegar a outra margem, completar. É um dos ensinamentos fundamentais da tradição Mahayana, explicitando o ideal do Bodhisatva, de doar, fazer o bem a todos os seres antes de pensar em si mesmo. Durante os Equinócios (de Primavera e Outono) é feita uma grande celebração em homenagem a todos que já faleceram, para que cheguem a outra margem, que completem sua caminhada, que tenham realização perfeita. Essa cerimônia é chamada de O Higan-e e será celebrada dia 21 de março, domingo, às 12:30 hs.

O Grupo de Preceitos de São Paulo está estudando esses Seis Paramitas, ou Seis Perfeições e apresentando sua compreensão ou suas dúvidas à Monja Coen na terceira quarta-feira do mês.

*Tentando chegar ao topo
Escalei a Montanha de Buda
O topo existe, sim!
Mas não está
Onde pensei que estivesse.*

Zenmyo Renato Camargo
Membro Associado do Zendo Brasil
(Rohatsu Sesshin de 2003)

*Sunge o sol
Rezamos no avião
Os dois parecemos
Iluminados
Haruno Ito
Membro
Associado do
Zendo Brasil*

東 隆
初 日 拜 々
機 上
ご へ
に

PROGRAMAÇÃO

RIO DE JANEIRO:

2ª Feira: 19:00 hs

Zazen, Leitura de sutras e de textos budistas

3ª Feira: 08:00 hs

Zazen e Tchôka (leitura de sutras)

5ª Feira: 08:00 hs

Zazen e Tchôka (leitura de sutras)

6ª Feira: 12:00 hs

Zazen, Tchôka (leitura de sutras) e leitura de textos budistas

San Zen Dojo - Zen Centro

R. Buenos Aires, 2 - sala 801

Centro - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: 2253-2798

9684-7831/9612-9790

PROGRAMAÇÃO

BELO HORIZONTE:

3ª Feira: 19:30 hs

(Chegar com 10 minutos de antecedência)
Zazen, Tchôka (leitura de sutras) e leitura de textos budistas

Semestralmente:

Curso de iniciação ao Zen Budismo (finalizado com a presença de Monja Coen)

Local: SANGETSU DOJÔ/IAMMG

Instituto de Acupuntura Médica de Minas Gerais.

Rua Domingos Vieira, 273 - 10ª

Bairro Santa Eligênia

Belo Horizonte - MG

CEP: 30150-240

Tel.: (0XX31) 3241-5984

COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL - TENZUI ZEN DOJO É UMA INSTITUIÇÃO RELIGIOSA, SEM FINS LUCRATIVOS. PARA AJUDAR NA MANUTENÇÃO DO ESPAÇO DE PRÁTICA É REQUERIDA UMA CONTRIBUIÇÃO MÍNIMA DE R\$ 5,00 POR CADA ATIVIDADE FIXA. AQUELES QUE SE TORNAM MEMBROS PRATICANTES SE COMPROMETEM A UMA DOAÇÃO MENSAL MÍNIMA DE R\$ 50,00 E PODEM PARTICIPAR DE TODAS AS ATIVIDADES FIXAS. INFORMAÇÕES COM JIKISHIN (ROSA) NA SECRETARIA. A COMUNIDADE ZEN BUDISTA ESTÁ SE PROPONDO A CONSTRUIR UM TEMPLO PARA QUE POSSA PROPORCIONAR UM LOCAL COM CONDIÇÕES MAIS ADEQUADAS À PRÁTICA DOS ENSINAMENTOS ZEN BUDISTAS. PRECISA, PORTANTO, DE SUA AJUDA, ATRAVÉS DE DOAÇÕES PARA O FUNDO PATRIMONIAL, PARA QUE POSSA ADQUIRIR UMA PROPRIEDADE (TERRENO OU EDIFICAÇÃO) E ESTRUTURAR UM NOVO LOCAL DE PRÁTICA. A COMUNIDADE AGRADECE DESDE JÁ A TODOS QUE SE DISPUSEREM A COOPERAR COM ESTE PROJETO.

CONTA PARA DOAÇÃO:

BANCO ITAÚ

AGÊNCIA: 1664

CONTA CORRENTE: 13991-0

AGRADECIMENTOS

À GRÁFICA DUZA Ltda, especialmente a Maria dos Anjos Soares, membro praticante do Sangetsu Dojô de Belo Horizonte, pelos serviços prestados à Comunidade Budista, que tem impresso os jornais Zendo Brasil.

ZENDO BRASIL é um informativo de circulação gratuita, publicado trimestralmente.

Supervisão: Monja Coen

Projeto Gráfico:

Enkan Kaneaki Tada

R. Arruda Alvim, 127 B -

Pinheiros - 05410-020

Tel.: (011) 3062-8964

Visite o site:

www.monjacoen.com.br