



# ZEN DO BRASIL



COMUNIDADE  
ZEN BUDISTA  
ZEN DO BRASIL-  
TENZUI ZEN DOJO

ANO 3

ABRIL/MAIO/JUNHO

2004

## Buda

Índia. Há mais de dois mil e seiscientos anos. Nos jardins de Lumbini. Nasceu Sidarta Gautama. Dia oito de abril. Flores desabrocharam. Doce néctar caiu dos céus. Todos se alegraram. O nenê se levantou, andou sete passos em cada uma das quatro direções e apontando com a mão direita o céu e a esquerda a terra disse: "Entre o céu e a terra sou o único a ser venerado." Brasil. Hoje. Nos jardins de São Paulo, flores desabrocham. Doce néctar cai dos céus. Todos se alegram. Alguém se levanta e caminha em todas as direções apontando cada ser e dizendo: "Você deve respeitar e ser respeitado. Você deve respeitar e ser respeitada." Onde está o único ser venerável da Índia antiga? Moveu ou continua caminhando em todas as direções fazendo surgir Budas e mais Budas, seres veneráveis, que respeitam a vida? Isto é o que temos de esclarecer em nossa prática diária.

Quem é Buda?

Onde está agora?

Como podemos encontrá-lo face a face? Não basta apenas banhá-lo em chá adocicado. Não basta apenas rememorar o jardim das flores, não basta repetir suas palavras sagradas e seus gestos nobres.

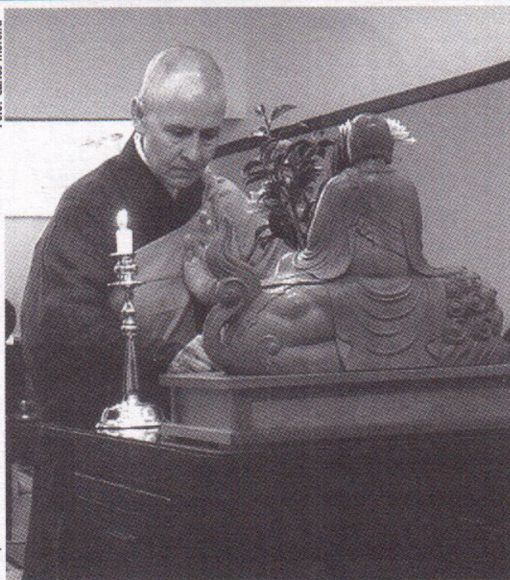
É preciso penetrar a grande intimidade de todos os Budas. É preciso sentir seu hálito em nossas bocas, seu piscar de olhos em nossas pálpebras, seu sorriso em nossos lábios.

Como nos tornamos seres veneráveis? É possível? Será que somos capazes de venerar a nós mesmos? Será que nos respeitamos como seres humanos, como pessoas?

Se não formos capazes de perceber o ser venerável em nós, como percebê-lo nos outros? E se não houver outros? Se os outros forem apenas aspectos da mente? Onde está Buda?

Procuramos meticulosamente no céu, na terra, nas águas, no ar. Procuramos em cada planta, cada pedra, cada inseto e animal, cada plasma, cada vida, cada morte, carníça queimada de guerras macabras. Procuramos Buda na luz da manhã, no canto dos pássaros e no silêncio das grandes alturas. Procuramos nas fendas da Terra, nas profundezas do magma, no calor dos vulcões, das lavas queimando as terras plantadas, as casas viradas.

Foto: Carlos Moreira



Monja Coen

Procuramos Buda em cada formiga e em cada cigarra. Procuramos nos pobres e também nos ricos. Nos belos e nos feios, nos puros e impuros, nos saudáveis e nos doentes, nos homens e nas mulheres, nos de diferentes opções sexuais. Procuramos nas ruas, nas sarjetas, nas mansões, nas porcelanas. Procuramos nas guerras, entre mortos e feridos, nos soldados assustados, nos civis amedrontados, nos terroristas perdidos. Procuramos nas pessoas santificadas, de Santa Tereza ao Mestre Zen. Procuramos no mendigo, no pedinte, no presidente. Procuramos na prostituta, na senhora de pura conduta. Quem sabe está na filósofa, no professor, no general? Estaria infiltrado entre os comunistas ou entre os neonazistas? Por onde anda Buda, o Ser Iluminado? Será que está escondido entre plantas medicinais, numa caverna ou gruta plena de água pura?

"Seus medos, preocupações e ansiedades, ignorância e eros na compreensão, há muito se acabaram e não deixaram resíduos. Ele possui o Paramita da sabedoria e os meios expedientes, sua grande bondade e infinita compaixão são constantes e irremovíveis. Durante todo o tempo procura o que é bom e o que beneficia todos; Nasce no triplo mundo, numa casa em chamas, podre e velha, a fim de salvar todos os seres do fogo do nascimento, velhice, doença e morte, preocupações, sofrimentos, estupidez, má compreensão e dos três venenos. Nasce para ensinar e converter, permitindo a todos obter anokutara sammyaku sambodai."

"Para trazer Paz e Segurança a todos os seres - é por isso que apareço no mundo".

A Lei de Buda é assim. Para pregar o Dharma utiliza dez mil, milhões de expedientes de acordo com o que é apropriado. Aqueles que não são versados nesse assunto não poderão compreender, mas você e os outros que já conhecem os Budas, os professores do mundo, que usam meio expedientes de acordo com o que é apropriado, vocês não terão dúvidas nem perplexidades. Suas mentes estarão repletas de grande alegria e vocês saberão que vocês mesmos obterão o estado de Buda."

(Sutra da Flor de Lotus da Lei Maravilhosa trecho dos capítulos II e III)

**Monja Coen**



## SESSHIN:

**Abril**  
**Hoon Sesshin** - Retiro de agradecimento e homenagem ao nascimento de Buda de 8 a 11 (quinta a domingo)  
Local: Centro Raja Itapeperica da Serra

**Mai** dia 1º (sábado)  
das 15h às 20 h

**Junho** de 10 a 13  
(Quinta a domingo)

**Julho** Retiro "Volta ao Interior"  
de 5 a 11 (segunda a domingo)

## Caminhada Zen em São Paulo

**18 de abril** (domingo)  
10h - Parque Trianon  
Caminhada Filosófica no Parque Trianon com a Monja Coen (Encontro na Praça do Chafariz dentro do Parque Trianon)

**16 de maio** (domingo)  
10h - Parque da Água Branca  
Caminhada Zen com a Monja Coen (encontro no Espaço das Figueiras)

## Caminhada Zen em São Caetano

*"CAMINHAR  
PARA  
UMA VIDA  
MELHOR".*

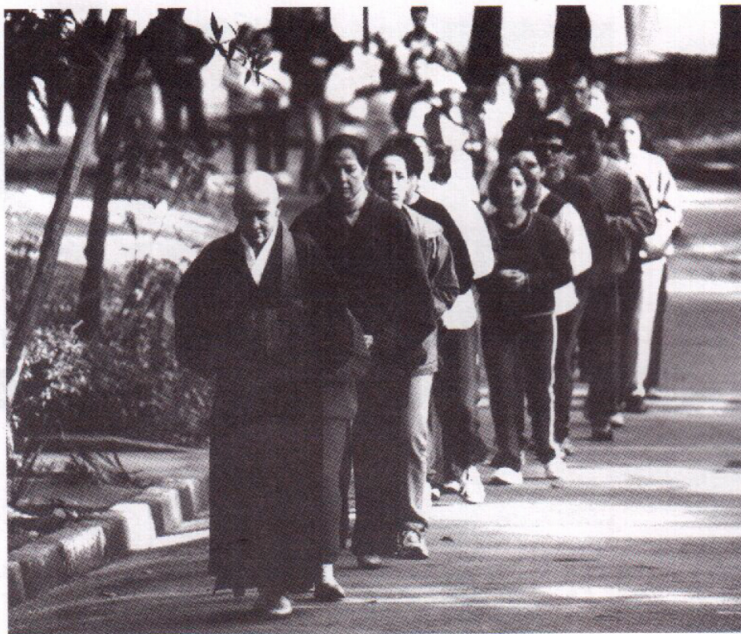
*Projeto do Liceu Di Thiene*

**24 de abril** (sábado)  
9:00 hs - Parque Chico Mendes  
Caminhada Zen com a Monja Coen (encontro na fonte central)

**22 de maio** (sábado)  
9:00 hs - Parque Chico Mendes  
Caminhada Zen com a Monja Coen (encontro na fonte central)

**20 de junho** (domingo)  
9:00 hs - Parque Chico Mendes  
Caminhada Zen com a Monja Coen (encontro na fonte central)

Foto: Malu



## ENCONTRO ZEN EM PERDIZES

**Espaço de Yoga da Profª Valquíria Leitão**

Rua Desembargador do Vale, 106

**17 de abril** (sábado)  
Das 8:00 hs às 10:00 hs

**15 de maio** (sábado)  
Das 8:00 hs às 10:00 hs

**19 de junho** (sábado)  
Das 8:00 hs às 10:00 hs  
Caminhada Zen, Zazen, Palestra e Café da Manhã  
Doação: dez reais por participação

## ENCONTRO ZEN EM CAMPO BELO ESPAÇO OASIS

**Liang Gong, Caminhada Zen, Zazen e Palestra**

Rua Edison, 606  
Com a Monja Coen nos seguintes domingos:  
**25 de abril, 23 de maio e 27 de junho**  
Das 9:00 hs às 11:00 hs

**Quintas-Feiras** às 20:00 hs  
Zazen monitorado por Ryozan.

**Liang Gong**  
Na Comunidade Zen Budista (Zendo Brasil)  
Monitor: Arthur

**24 de abril, 9 de Maio e 26 de junho**  
Das 16:30 hs a 17:30 hs

## EVENTOS INTERRELIGIOSOS

**1º de abril** - Astrolábio das Etnias na Biblioteca Mário de Andrade, organizado pela ONG Shalom, Salam, Paz - 14:00 hs - Ato Interreligioso pela Paz.

**3 de abril** - Reunião Geral da URI - CCSP - Iniciativa da Religiões Unidas, Círculo de Cooperação de São Paulo, convidando a todos interessados a vir conhecer a URI. A partir das 14:00 hs na R. Lisboa.

**16 de abril** - 18:00 hs - CNBB Fraternidade e Água - Celebração Interreligiosa em Itaiaci, Município de Indaiatuba, SP

**24 de abril** - 19:00 hs  
Celebração da Cultura de Paz e do Diálogo - Festa de São Jorge - Projeto Filhos do Cacique (6721 3015) -Jd. Imperador - SP

**29 de abril** - 19:00 hs - Paineira Cultura de Paz no FSS

**22 de maio** - Mesa da URI Religiões Afro



## CON PAZ

O Conselho Parlamentar pela Cultura de Paz formou uma Comissão Interreligiosa no dia 31 de março, em Assembléia Geral.  
**Primeira reunião: 13 de abril,** 16:00 hs Comunidade Zen Budista.

**Segunda reunião: 21 de abril,** 11:00 hs Ramakrishna Vedanta Ashrama

**Terceira reunião: 22 de maio,** 11:00 hs Projeto Abaçai Parque da Água Branca

## Petrobrás - Bahia

"A prática do Caminho é o caminhar" dias **6 e 7 de maio** para funcionários da Petrobrás na Bahia.

## PUC - Campinas

V Seminário de Psicologia e Senso Religioso: Religião e Espiritualidade - **14 a 16 de maio 15 de maio** (sábado)  
20:00 hs - Encontro Interreligioso em Itatiba

## VIVÊNCIA ZEN

**29 e 30 de maio** (sábado/domingo) para iniciantes, parentes e amigos de praticantes que queiram se familiarizar com o Zen. Inscrições abertas. No Sítio Mandala

## ISMA - PORTO ALEGRE

**23 de junho** (Quarta-feira)  
Palestra Monja Coen "Interser"

*O Eu  
é o refúgio do Eu.  
Deixando este lar,  
onde se apoiará  
senão no próprio Eu?  
Um Eu bem disciplinado  
é o melhor,  
o incomparável  
abrigo.*

*(Dhammapada, verso 160)*



# MAEZUMI ROSHI

## HAKUYU KOUN TAIZAN DAIOSHO



**M**estre de ordenação da Monja Coen, fundador do Zen Center of Los Angeles (1967), e do Kuroda Institute para o Estudo de Budismo e Valores Humanos (1976). Nascido em 1931, entrou Parinirvana dia 15 de maio de 1995, no templo Kirigayaji. Celebrando sua vida de prática e ensinamentos do Darma, doze discípulos formalmente transmitidos -incluindo Charlotte Joko Beck, Dennis Genpo Merzel, Daido Looi e Bernard Tetsugen Glassman - cinco templos nos Estados Unidos e Europa e mais de trinta grupos independentes e centros de prática pelo mundo.

Convidamos a todos para oferecer incenso e preces durante a

### **Cerimônia Memorial Anual para Maezumi Roshi**

**14 de maio, sexta feira, às 20:00 horas seguida de Zazen e Teisho.**

"Quando falamos "Maha Prajna", sempre significa absoluto, transcendente. Pode ser traduzido assim, mas eu não gosto da palavra transcendente.

Não é transcendental ou transcendente, mas muito, muito real. Um assunto e um fato real. Isso é o que Dogen Zenji diz. Tudo que existe, qualquer coisa é Prajna. Centenas de grama. Literalmente. O chão concreto, percebe? Leitura, papel, tapete, teto, você, seu manto, seus cabelos, nariz, língua, corpo e todos os tipos de pensamentos, todas as espécies dos assim chamados processos de sua mente ou consciência. Todos não são nada mais do que

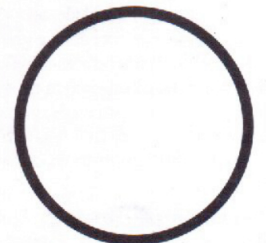
Maha Prajna. Então, o que é Paramita? Todos vocês já sabem o que é, não é? "Alcançar a outra margem." Mas não no sentido de alguma coisa no futuro. Você já está nessa margem! Isso é o que Paramita significa. Você já foi. Você já alcançou. Você já compreendeu. Não é passado nem presente. É no sentido perfeito. Tem alcançado.

Maha Prajna Paramita significa que a sabedoria se revela agora não apenas como você, mas como a vida de tudo, de qualquer coisa. E estamos vivendo isso. Somos vivos por isso. Isto é o que Maha Prajna Paramita significa e é isso que Kannon Bodhisatva faz.

No Sutra do Coração:  
"Quando Kannon Bodhisatva praticava profunda Prajna Paramita"... Dogen Zenji fala de maneira belíssima "a clara visão de todo o corpo". Todo nosso corpo é a clara visão. O que significa isso? Todo nosso corpo é clara visão, o que é isso? Como pode o corpo ser visão clara? O corpo todo em si mesmo não é outra coisa do que essa clara visão. Não é possessivo. O corpo todo é. Essa visão não dual é transcendente.

Transcendente não é que tenha algo a transcender, mas a vida em cada um de nós é transcendente. Esta a vida que vivemos"

*(Teisho de Maezumi Roshi do livro "Teaching of the Great Mountain" da Tuttle Library of Enlightenment)*





## PROGRAMAÇÃO

### SÃO PAULO:

#### Todas as manhãs de segunda a sexta-feira

Às 7:15 hs Zazen (sentar em zen)  
Tchôka às 8:00 hs  
(Cerimônia da manhã)

#### 3ª Feira:

Às 20:00 hs Palestra com a Monja Coen

#### 4ª Feira:

Às 20:00 hs Grupo de Preceitos

#### 5ª Feira:

Às 20:00 hs Zazen para principiantes

#### 6ª Feira:

Às 20:00 hs Zazen e Teishô (Palestra do Darma durante o zazen - Denkoroku - Anais da Transmissão da Luz, de Keizan Jokin Daisho.

#### Sábado:

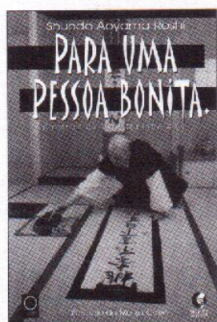
Às 18:00 hs Zazen e Dokusan  
Às 19:30 hs Cerimônia  
(ver programação de eventos)

#### Domingo:

Às 10:00 hs Caminhadas no Parque (ver programação)  
Às 11:30 hs Zazen para principiantes

#### Terceira 4ª feira do mês ENCONTRO DE PRECEITOS

às 20:00 hs  
Todos que já receberam os Preceitos Budistas de Monja Coen devem participar.



Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Rôshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e da sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação. Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.

#### Adquira o seu exemplar no Zendo.

R. Arruda Alvim, 127 B - Pinheiros -  
Tel.: (11)3062 8964

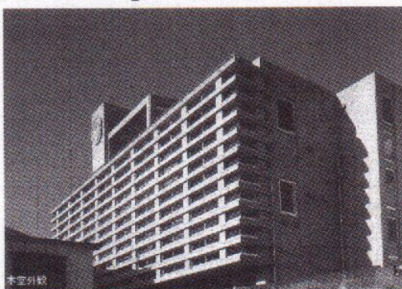


## KIRIGAYAJI TÓQUIO



**Junnyu Kuroda Roshi**

O Templo Kirigayaji, em Tóquio, dirigido pelo Junnyu Kuroda Roshi, que doou a imagem de Kannon Bodhisatva à nossa comunidade e acolheu a Monja Coen durante seus anos de prática no Japão, e continua acolhendo monges estrangeiros, facilitando sua prática, foi totalmente reconstruído e fez a Celebração de Reabertura dia 8 de abril - homenageando a todos os Budas. Congratulações.



Durante o almoço  
verifiquei:  
Uma pequena circunferência vermelha  
na branca mão esquerda:  
uma perninha me ajudou  
no zazen da manhã!

**Alexandra Xavier de Oliveira**  
Membro Associado do  
Zendo Brasil  
Hoom Sesshin - Abril/2004

Hanamatsuri  
as coisas vistas  
as coisas ouvidas  
Contém iluminação

**Haruno Ito**  
Membro  
Associado do  
Zendo Brasil

花祭  
見ゆ  
光り持つ  
東映

Por volta de 1890, um chefe indígena da tribo dos blackfoot estava à morte. Seu nome era Isapwo Mukesika Crowfoot e ele sussurrou estas palavras no ouvido de um padre missionário:

O que é a vida?  
É o piscar de um vaga-lume na noite,  
É o hábito de um búfalo no ar do inverno,  
É a pequena sombra que corre pelo mato  
E se perde no pôr-do-sol.

Extraído do livro "Como conhecer Deus" de Despak Chopra  
**Enkan**

### RIO DE JANEIRO:

Tel.: 2253-2798  
9684-7831/9612-9790

### BELO HORIZONTE:

Tel.: (0XX31) 3241-5984

COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL - TENZUI ZEN DOJO É UMA INSTITUIÇÃO RELIGIOSA, SEM FINS LUCRATIVOS. PARA AJUDAR NA MANUTENÇÃO DO ESPAÇO DE PRÁTICA É REQUERIDA UMA CONTRIBUIÇÃO MÍNIMA DE R\$ 5,00 POR CADA ATIVIDADE FIXA. AQUELES QUE SE TORNAM MEMBROS PRATICANTES SE COMPROMETEM A UMA DOAÇÃO MENSAL MÍNIMA DE R\$ 50,00 E PODEM PARTICIPAR DE TODAS AS ATIVIDADES FIXAS. INFORMAÇÕES COM JIKISHIN (ROSA) NA SECRETARIA. A COMUNIDADE ZEN BUDISTA ESTÁ SE PROPONDO A CONSTRUIR UM TEMPLO PARA QUE POSSA PROPORCIONAR UM LOCAL COM CONDIÇÕES MAIS ADEQUADAS À PRÁTICA DOS ENSINAMENTOS ZEN BUDISTAS. PRECISA, PORTANTO, DE SUA AJUDA, ATRAVÉS DE DOAÇÕES PARA O FUNDO PATRIMONIAL, PARA QUE POSSA ADQUIRIR UMA PROPRIEDADE (TERRENO OU EDIFICAÇÃO) E ESTRUTURAR UM NOVO LOCAL DE PRÁTICA. A COMUNIDADE AGRADECE DESDE JÁ A TODOS QUE SE DISPUSEREM A COOPERAR COM ESTE PROJETO.

#### CONTA PARA DOAÇÃO:

**BANCO ITAÚ**  
**AGÊNCIA: 1664**  
**CONTA CORRENTE: 13991-0**

#### AGRADECIMENTOS

À GRÁFICA DUZA Ltda, especialmente a Maria dos Anjos Soares, membro praticante do Sangetsu Dojô de Belo Horizonte, pelos serviços prestados à Comunidade Budista, que tem impresso os jornais Zendo Brasil.

**ZENDO BRASIL é um informativo de circulação gratuita, publicado trimestralmente.**

**Supervisão: Monja Coen**  
**Projeto Gráfico: Enkan Kaneaki Tada**  
**R. Arruda Alvim, 127 B - Pinheiros - 05410-020**  
**Tel.: (011) 3062-8964**  
**Visite o site:**  
**www.monjacoen.com.br**