



ZEN DO BRASIL

COMUNIDADE
ZEN BUDISTA
ZEN DO BRASIL-
TENZUI ZEN DOJO



ANO 3

JULHO/AGOSTO/SETEMBRO

2004



Monja Coen

Interser

Somos a vida do universo em constante transformação. Estamos interligados a tudo e a todos os seres. Não existimos isoladamente.

Há um texto budista antigo que descreve o universo como uma rede de raios luminosos. Em cada interseção uma jóia emitindo raios em todas as direções.

A rede toda está viva. É feita de diversas formas de vida.

Esta a sua preciosidade. Não somos iguais. Somos diferentes e ainda assim não há superior ou inferior.

Conforme as causas e circunstâncias colocamos algumas coisas em pedestais e outras desconsideramos.

Quando as águas ficam poluídas e escassas, a água se torna o tema principal de nossas preocupações. Podemos, ou melhor, devemos colocar um copo de água pura no local mais sagrado e nos reverenciarmos.

"Porque há coisas raras e preciosas em pedestais, há gatos selvagens e vacas brancas". (Hokyo Zanmai - Samadhi do Espelho Precioso - texto do século VIII da China)

Nós podemos colocar um diamante raro, enorme, brilhante em uma vitrine especial. Mas se não houver terra, rocha, carvão, não há diamante. O diamante precisa de todas as formas não diamante para ser. E contém em si tudo que não é diamante.

Quando percebemos que fazemos parte desta rede viva, também percebemos que o que fizemos altera o todo. Não só estamos sendo transformados pelo que está acontecendo no Iraque, em Israel, como também pelo que acontece com os índios brasileiros, com as mulheres africanas e com afro-descendentes em todo o mundo. Somos influenciados por tudo e por todos. O que vemos nas manchetes dos jornais e o que não vemos. Pelo que sabemos conscientemente e por coisas que nem sabemos que estão acontecendo. Somos todo o processo.

Mahatma Gandhi dizia:

"Somos a transformação que queremos no mundo."

Assim como somos influenciados também influenciemos. Nossa vida faz parte da rede de raios luminosos em constante movimento. Somos essa rede. Podemos direcionar nossas energias vitais para alterar o todo através de nossas ações, palavras e pensamentos.

Temos em nós toda a memória do universo e todas as possibilidades de sentimentos, pensamentos, palavras, ações, relações. Podemos direcionar, escolher, cultivar energias benéficas e viver mais felizes.

Feliz vem de fértil, de doar, de compartilhar. Esquecemos disso.

Pensamos que ser feliz é ter mais coisas, ou mais relacionamentos, mais amores, mais objetos. Mas por mais que tenhamos, eles nos enfadam e procuramos por outros brinquedos.

Recebemos todo o tempo cargas de energia, de informações, e também emitimos energia, informações.

Nossa vida é uma teia de causas, condições, efeitos - individuais e coletivos. Não de forma linear. Um efeito é uma causa e condição também. São múltiplos, simultâneos. Como diz o monge vietnamita Thich Naht Hahn: "Não somos. Inter somos."

Thich Naht Hahn vive atualmente no interior da França. Ele acha que deveríamos ter nos dicionários esse verbo: interser. Uma de suas explicações mais belas e mais simples é sobre a capacidade de vermos uma nuvem em uma folha branca de papel. Sem a nuvem não há chuva. Sem água não há vida, não há árvore. Se virmos a árvore podemos ver a terra, e o lenhador, e a mão do lenhador e o pão e o campo de trigo... Então, em cada pedaço o todo está presente. E cada um de nós é feito de elementos que não somos nós. A folha é feita de nuvem, de céu, de árvore, de lenhador, de pão. Estamos interligados. Interconectados. Intersomos.

Gensha Shibi, que ficou conhecido como um grande mestre Zen, viveu na China no século VIII. Ele dizia àqueles que perguntavam qual a essência de seus ensinamentos: "O Universo é uma jóia arredondada. Não viemos de fora. Não iremos para fora. Somos a jóia."

Podemos criar culturas de paz e de não violência ativa se, compreendendo o Interser, desenvolvermos a capacidade de amar, de respeitar a vida.

Está em nós. Faz parte de cada um de nós. Podemos escolher e nos libertar de tudo que aprisiona e reduz as nossas capacidades criadoras e enriquecedoras.

Monja Coen



VARRIÇÃO DA AVENIDA PAULISTA

"Quem limpa, não suja."

Dia 26 de setembro, domingo, a partir das 07:30 hs. Inscrevam-se com Ryozan na Comunidade Zen Budista para Este grande evento, com mais de três mil pessoas e muitas entidades coordenadas pela Zeladoria do Planeta. Estaremos nos dividindo em grupos organizados por uma liderança treinada. Cada grupo varrerá um trecho da Paulista e suas transversais colhendo papéis, bitucas de cigarros, tirando chicletes do chão, matinhos, deixando impecavelmente limpa a avenida e nossos corações.

CAMINHADA EM SÃO CAETANO

Em parceria com a Escola Liceu di Thiene e a Prefeitura de São Caetano, a Monja Coen estará liderando o **"Caminhar para uma vida melhor"** no Parque Chico Mendes, encontro na fonte.
24 de julho-sábado-9:00 hs
29 de agosto-domingo-9:00 hs
25 de setembro-sábado-9:00 hs



ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE SÃO CAETANO DO SUL.

"De mãos dadas pela Paz, abraçando a cidade".

Dia 25 de Setembro a partir das 10 hs.

da manhã estaremos num perímetro de 7 km de mãos dadas, em silêncio, oferecendo a S. Caetano do Sul nossas congratulações. Parceria com a Escola Liceu di Thiene, Prefeitura de São Caetano e participação da Monja Coen.

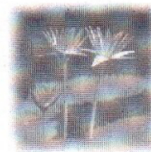
"Que cada passo seja um passo de Paz."

CAMINHADA ZEN

18 de julho - domingo - 10:00 hs -Recanto das Figueiras no Parque da Água Branca

22 de agosto - domingo - 10:00 hs -Recanto das Figueiras no Parque da Água Branca

26 de setembro - domingo - 07:30 hs - Varrição da Avenida Paulista - Encontro no Clube Homs



Cânticos

*Não sejas o de hoje.
 Não suspires por ontens...
 Não queiras ser o de amanhã.
 Faze-te sem limites no tempo.
 Vê a tua vida em todas as origens.
 Em todas as existências.
 Em todas as mortes.
 E sabe que serás assim para sempre.
 Não queiras marcar a tua passagem.
 Ela prossegue:
 É a passagem que se continua.
 É a tua eternidade...
 É a eternidade.
 És tu.*

Cecilia Meireles, poetisa,
 Nasceu no Rio de Janeiro
 Em 1901 e faleceu em 1964.



ZEN E YOGA

Meditação Caminhando Zazen (meditação sentada) **Palestra** e um delicioso café da manhã. **Doação sugerida dez reais por pessoa.**

Espaço de Yoga Valquíria Leitão
 Rua Desembargador do Vale, 106
 Tel.: 3862 4948

Julho - Férias

(Não haverá o encontro)

Agosto - dia 21, sábado das 08:00hs às 10:00hs

Setembro - Não haverá
 A Monja Coen estará em Salvador.

SALVADOR

Monja Coen estará em Salvador nos dias 18/ 19 de Setembro participando da XXXVIII Assembléia Geral da Conferência dos Religiosos do Brasil - CRB.

ZEN E LIANG GONG

Liang gong, caminhada meditativa, zazen e palestra.
 Doação sugerida dez reais por pessoa.

Espaço Oasys - Rua Edson 616 - Campo Belo

25 de julho - domingo - das 09:00hs às 11:30hs

YOGA E MEDITAÇÃO

Programação coordenada pelo professor Marcos Rojo

Zen Budismo e a Meditação - por Monja Coen

27 de julho - terça-feira -das 14:00hs às 16:00hs
 Departamento de Educação Física da FMU
 Rua Galvão Bueno 707 - Liberdade

11 de setembro - sábado - das 09:00hs às 12:30hs
 Departamento de Educação Física da FMU

SESSHIN (RETIROS ZEN)

Julho - dias 9, 10 e 11 (sexta a domingo) Centro Raja

Agosto - dia 07, sábado - Mugon Sesshin (silêncio absoluto)
Das 15:00hs às 20:00hs

Setembro - dias 4, 5, 6 e 7 (sábado a terça) na Comunidade Zen Budista - Rua Arruda Alvim 127 B - Pinheiros- SP
Períodos das 09:00hs ao meio dia e das 15:00 hs às 20:00 hs. Não serão servidos refeições nem haverá pernoite no templo.

VIVÊNCIA ZEN

Para iniciantes, amigos e conhecidos de praticantes que queiram conhecer o Zen Budismo através de iniciação ao Zazen, refeições silenciosas, caminhadas meditativas e palestras. Orientação da Monja Coen.

Local: Sítio Mandala em Itatiba

Dias 13, 14 e 15 de agosto (sexta a domingo)
Informações e Inscrições no Sítio Mandala.
Reservas: 5094 1004

Agradecimentos

A Comunidade Zen Budista agradece a Enkan Kaneaki Tada que criou o jornal Zendo Brasil e foi o responsável pelo projeto gráfico até este número. Enkan-san está morando no Japão e desejamos a ele todo o sucesso, sabedoria e saúde em seus novos empreendimentos.

PERU

SESSHIN EM LIMA, Peru

Sesshin em comemoração aos 100 anos do Budismo Soto Zen na América do Sul. Liderado pelo Bispo Myoshi com a participação de monges e leigos do Japão e das Américas (Monja Coen estará presente).

Início: 24/08/2004

Término: 27/08/2004

Local: periferia de Lima, com cerimônia religiosa durante a visita ao Cemitério de Chancay, região Norte do Peru.

ATIVIDADES APÓS O SESSHIN

28/08/2004 - Sábado:

Local: Asociación Cultural Peruana-Japonesa

14:00hs-16:00hs - Encontro Inter-Religioso: Religião e a Paz Mundial

16:30hs-18:00hs - Cerimônia religiosa em homenagem aos primeiros imigrantes japoneses e seus descendentes.

- Cerimônia comemorativa dos 100 anos

18:30hs-20:30hs - Comemoração aos 100 anos.

29/08/2004 - Domingo:

11:00h-12:30- Cerimônia religiosa em homenagem aos pioneiros no templo "Taiheizan Jionji".

Cerimônia de Obon

13:00hs-14:30hs - Almoço na Asociación Japonesa de Cañete
15:00hs - Cerimônia em memória do 25º Sucessor do Templo Jionji, Reverendo Saito Sempo. Traslado da tumba, Cemitério de Casablanca.

Informações: Reservas até 10/08

Fone: (11) 3208-4515 - Templo Busshinji.
E-mail: sotozen@ig.com.br

ALESP E CONPAZ

O Conselho Parlamentar pela Cultura de Paz (ConPaz) foi instituído na Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo por meio da Resolução nº 829, de 17 de dezembro de 2002.

É composto por representantes de organizações governamentais, executivo e legislativo, do empresariado, de tradições religiosas e espirituais, da sociedade civil e indivíduos, com vocação e ações voluntárias e solidárias, fundamentadas no compromisso ético e voltadas para a implementação de uma Cultura de Paz.

A Monja Coen é uma das conselheiras do ConPaz e Joshiin é o suplente.

Dentro do ConPaz foi criada este ano a Comissão Temática Interreligiosa, que se reúne mensalmente e recebe adesões de grupos religiosos e espiritualistas. Cada encontro é realizado em uma denominação religiosa diferente para que nos conheçamos e assim possamos evitar qualquer tipo de discriminação e desrespeito.

Quartas da Paz (Criando campos benéficos de prece)

A Comissão Temática Interreligiosa do ConPaz criou momentos de reflexão, oração, meditação dentro da Assembléia Legislativa do Estado de São Paulo.

Venha participar todas as quartas-feiras das 12:30hs às 13:00hs e das 18:00hs às 18:30hs na Capela Ecológica da Assembléia. Cada semana uma diferente entidade religiosa estará liderando o encontro.

Seminário Herança e Cultura do Povo Africano no Brasil

Dia 8 de setembro, na Assembléia Legislativa, às 18:00 hs haverá a Solenidade de Abertura do Seminário com uma Celebração Inter-religiosa. O Seminário se estenderá também no dia 9 de setembro.

Todos são bem vindos.

ZEN PEACEMAKER ORDER ORDEM ZEN CONSTRTORA DA PAZ

Fundada nos Estados Unidos por Bernie Tetsugen Glassman Roshi, 1º discípulo de Maezumi Roshi.

Quatro Comprometimentos

Eu me comprometo a:

Uma cultura de não violência e de reverência à vida;
Uma cultura de solidariedade e uma ordem econômica justa;
Uma cultura de tolerância e uma vida baseada na verdade; e
Uma cultura de direitos iguais e companheirismo entre homens e mulheres.

Regras da Ordem Zen Construindo a Paz

Eu me comprometo aos Três Tesouros:

O uno, a natureza desperta de todos os seres;
O diverso, o oceano de sabedoria e compaixão; e
A harmonia, a interdependência de todas as criações.

Eu me comprometo a:

Não saber, abandonando idéias fixas sobre eu mesma e o universo;
Testemunhar a alegria e o sofrimento do mundo; e
Fazer ações amorosas.

Forum Social Mundial de Porto Alegre.

De 26 a 31 de Janeiro de 2005

Esperamos contar com a presença do fundador do Zen Peacemaker Order e de Genro Sensei que estarão liderando retiros especiais. Interessados favor entrar em contato com a comunidade.

Ryaku Fusatsu (Cerimônia Curta de Arrependimento)

Na lua cheia e na lua nova nos reunimos para a Cerimônia Curta de Arrependimento.

Kannon Bodhisatva

(Avalokitesvara Bodhisatva - Ser Iluminado(a) Compaixão)

Celebraremos a Compaixão

Iluminada nos dias

03/08, terça-feira

15/08, Domingo

31/08, terça-feira.

PROGRAMAÇÃO

SÃO PAULO:

Todas as manhãs de segunda a sexta-feira

Às 7:15 hs Zazen (sentar em zen)
Tchôka às 8:00 hs
(Cerimônia da manhã)

3ª Feira:

Às 20:00 hs Palestra com a Monja Coen

4ª Feira:

Às 20:00 hs Grupo de Preceitos

5ª Feira:

Às 20:00 hs Zazen para principiantes

6ª Feira:

Às 20:00 hs Zazen e Teishô (Palestra do Dharma durante o zazen - Shobogenzo de Dogen Zenji).

Sábado:

Às 18:00 hs Zazen e Dokusan
Às 19:30 hs Cerimônia
(ver programação de eventos)

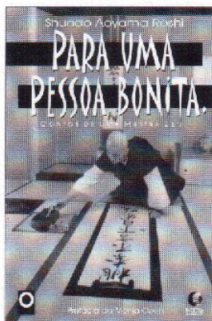
Domingo:

Às 10:00 hs Caminhadas no Parque (ver programação)
Às 11:30 hs Zazen para principiantes.

Terceira 4ª feira do mês ENCONTRO DE PRECEITOS

às 20:00 hs

Todos que já receberam os Preceitos Budistas de Monja Coen devem participar.



Nesta coleção de ensaios, Shundo Aoyama Rôshi, Mestre Zen Budista, escreve com simplicidade e profundidade, abrindo o portal da compaixão e da sabedoria e revelando experiências pessoais em sua Caminhada à Iluminação. Combina vivência de inter-religiosidade com seu vasto conhecimento de textos sagrados budistas e uma vida dedicada às práticas meditativas, tornando acessível a beleza do Zen.

Adquira o seu exemplar no Zendo.
R. Arruda Alvim, 127 B - Pinheiros -
Tel.: (11)3062 8964

Não diga que amanhã partirei porque ainda estou Sempre chegando

*Olhe profundamente; eu chego a cada segundo
Para ser o botão no ramo de primavera,
para ser o pequeno pássaro, de frágeis asas,
aprendendo a cantar em seu novo ninho,
para ser a lagarta no coração da flor,
Para ser a jóia escondendo-se numa pedra.*

*Eu sempre chego para rir e chorar,
para ter medo e esperança,
o ritmo de meu coração é o nascimento e
morte de tudo o que está vivo.*

*Eu sou a mosca d'água metamorfoseando-se
Na superfície do rio,
E sou o pássaro, que, chegada a primavera,
Surge em tempo para engolir a mosca d'água.*

*Eu sou o sapo nadando alegremente na
água clara do poço,
e sou também a cobra cascavel que,
aproximando-se em silêncio,
engole o sapo.*

*Eu sou a criança de Uganda, toda pele e osso,
minhas pernas finas como palitos de bambu,
e sou o negociante, vendendo armas mortíferas,
instrumentos de fogo a Uganda.*

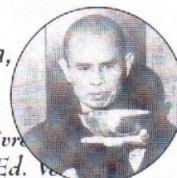
*Eu sou a menina de 12 anos, refugiada
no pequeno barco,
que se atira no oceano depois
de ser violentada pelo pirata do mar,
e eu sou o pirata, meu coração ainda incapaz
de enxergar e amar.*

*Eu sou um membro do politburo com
muitos poderes nas mãos,
e sou o homem que tem de pagar sua
"dívida de sangue" a seu povo,
morrendo lentamente num campo de
trabalho forçado.*

*Minha alegria é como a primavera, que tão
calorosa faz
flores desabrocharem em todos os campos
da vida.
Minha dor é como um rio de lágrimas, tão
cheio que
inunda até a borda os quatro oceanos.
Por favor, me chame pelos meus verdadeiros nomes,
de tal forma que eu possa ouvir todos os
meus prantos
e risos de uma só vez,
de tal forma que eu veja minha alegria e
minha dor
como sendo uma só.*

*Por favor, me chame pelos meus verdadeiros
nomes,
de tal forma que eu possa acordar,
e assim a porta de meu coração seja aberta,
a porta da compaixão*

Thich Nhat Hanh, poema extraído do livro
Caminhos para a paz interior, Ed. Ver



COMUNIDADE ZEN BUDISTA ZENDO BRASIL - TENZUI ZEN DOJO É UMA INSTITUIÇÃO RELIGIOSA, SEM FINS LUCRATIVOS. PARA AJUDAR NA MANUTENÇÃO DO ESPAÇO DE PRÁTICA É REQUERIDA UMA CONTRIBUIÇÃO MÍNIMA DE R\$ 5,00 POR CADA ATIVIDADE FIXA. AQUELES QUE SE TORNAM MEMBROS PRATICANTES SE COMPROMETEM A UMA DOAÇÃO MENSAL MÍNIMA DE R\$ 50,00 E PODEM PARTICIPAR DE TODAS AS ATIVIDADES FIXAS. INFORMAÇÕES COM JIKISHIN (ROSA) NA SECRETARIA. A COMUNIDADE ZEN BUDISTA ESTÁ SE PROPONDO A CONSTRUIR UM TEMPLO PARA QUE POSSA PROPORCIONAR UM LOCAL COM CONDIÇÕES MAIS ADEQUADAS À PRÁTICA DOS ENSINAMENTOS ZEN BUDISTAS. PRECISA. PORTANTO, DE SUA AJUDA, ATRAVÉS DE DOAÇÕES PARA O FUNDO PATRIMONIAL, PARA QUE POSSA ADQUIRIR UMA PROPRIEDADE (TERRENO OU EDIFICAÇÃO) E ESTRUTURAR UM NOVO LOCAL DE PRÁTICA. A COMUNIDADE AGRADECE DESDE JÁ A TODOS QUE SE DISPUSEREM A COOPERAR COM ESTE PROJETO.

CONTA PARA DOAÇÃO:
BANCO ITAÚ
AGÊNCIA: 1664
CONTA CORRENTE: 13991-0

AGRADECIMENTOS

À Gera Gráfica Editora Ltda.
pelos serviços prestados à
Comunidade Zen Budista Zendo
Brasil imprimindo graciosamente
este jornal.

ZENDO BRASIL é um
informativo de circulação
gratuita, publicado
trimestralmente.
Supervisão: Monja Coen
Revisão: Jikishin Rosa
Indatillo
Projeto Gráfico:
Enkan Kaneaki Tada
R. Arruda Alvim, 127 B -
Pinheiros - 05410-020
Tel.: (011) 3062-8964
Visite o site:
www.Monjacoen.com.br